

Делать ли аборт?

© Составление – Дмитрий Семеник

Книга приобретена в магазине цифровых товаров www.nichego.ru

ОГЛАВЛЕНИЕ

[Истории женщин, которые сделали аборт](#)

[Истории женщин, которые не сделали аборт](#)

[Последствия аборта для пары](#)

[Аборт разводит](#)

[Влияние аборта на отношения в паре](#)

[Истории из жизни](#)

[Как же быть?](#)

[Аборт — счастье за борт](#)

[«Нежелательная беременность» — это стресс](#)

[Стихи об аборте](#)

Предисловие

Эта небольшая брошюра подготовлена нами для тех женщин, которые думают о совершении аборта или рассматривают возможность аборта в будущем, а также для мужчин, допускающих возможность абортирования своих детей, но достаточно ответственных, чтобы больше узнать о разных сторонах аборта. Ведь последствия могут оказаться нежелательными, а умные люди, перед тем как сделать непоправимый выбор, стараются узнать последствия всех вариантов решения.

ИСТОРИИ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ СДЕЛАЛИ АБОРТ

21 год... Познакомилась с парнем. События разворачивались быстро. Любовь, страсть... Когда узнал, что не девственница, сказал, что жениться не сможет (живем на Кавказе). Было обидно, но одно Но — ЛЮБОВЬ... Плюнула на свою гордость, будь что будет...

Полтора года общения, из них полгода не предохраняемся. На мой вопрос, «А если залечу?» Его ответ — «Будет лялюсик» или «Малыш родится у тебя, похож он будет на меня».

Зима 2011 — тошнота, слабость, задержка, две полоски на тесте. Его ответ — аборт. У меня мама, которую жутко боюсь, на работе сокращения... С парнем поругалась, сказала, что не буду делать аборт. Но... оказалась трусихой!!! 30 марта — аборт под общим наркозом, ощущения непередаваемые. Пустота, слезы на больничной койке, депрессия,

шок, вегето-сосудистая дистония с паническими атаками, нарушение цикла, предупреждения врачей об исключении последующих аборт. Про себя думаю — ни за что!

Несколько месяцев спустя помирились с «этим». Снова беременность, снова аборт, вакуумный. Тогда мне сказали, что плод был прикреплен не так как надо... Вот вам и последствия аборта.

Прошло два года! А я до сих пор не отошла. Отношение к детям поменялось, раньше обожала, теперь равнодушна. На беременных поначалу смотреть не могла. На какое-то время забываю, а потом по новой! Все подружки с детьми, а меня тошнит от пеленок! Личная жизнь не складывается, думаю, это психологические последствия.

Девушки, которые оказались в подобной ситуации, вы себе никогда этого не простите, я вас уверяю! Боритесь до последнего за жизнь своего ребенка! Будучи беременной первым, я чувствовала, что это мальчик, позже он мне даже снился... один раз. Это ужасно, когда ты думаешь, а каким бы он был, на кого был бы похож? Считаешь месяцы, годы после аборта! Сейчас есть много центров для беременных, оказавшихся в трудной ситуации. Делайте все, но не убивайте!!!

Н, 25 лет

* * *

Три года назад я забеременела второй раз. Получилось так, что сделала аборт, муж заставил, да и мама моя, надели на меня, что живем на съемной квартире, что двоих детей очень трудно содержать и все в этом роде. Получился из-за этого очень большой скандал с мужем, сама не знаю, как оказалась в больнице. В общем, сделала аборт.

Очень долго не могла отойти от этого, и морально, и физически. До сих пор не могу простить этого ни мужу, ни маме, а больше всего себе, что пошла у них на поводу. А сейчас с ума схожу, как хочу второго ребенка, а не могу, в мои 28 у меня уже куча болячек, с которыми не только родить, но и забеременеть и выносить ребенка просто невозможно. Сердце кровью обливается, а ничего не поделаешь. Реву, извожу себя, а что толку! Никогда себе этого не прощу!!!

Юлия, 28 лет

* * *

Надеюсь, что моё письмо остановит хотя бы одну женщину, девушку от страшной ошибки, которую я совершила в 17 лет. Я встречалась с парнем, мы любили друг друга, была классная компания, тусовки, дискотеки, жизнь была беззаботна. В один прекрасный день я поняла, что у меня задержка, послала парня за тестами, которые оказались положительными.

Да, это была беременность. У меня ничего не болело, чувствовала я себя отлично, но моё решение было необдуманным, глупым, безответственным: срочно избавиться. Причина — стыд перед родителями, главное, чтобы никто никогда не узнал. Я сделала медикаментозный аборт, были слёзы, но быстро пришла в себя и просто постаралась об этом забыть.

Теперь мне 26, я замужем за этим парнем, мы — отличная семья и очень хотим детей, у нас квартира, работа, мы созрели, но уже третья моя беременность заканчивается горькими слезами, два выкидыша и одна замершая беременность — операция и чистка, жуткая телесная боль и страшная душевная, страх, что никогда не стану мамой — это не просто страх, это ужас. Я вообще перестала видеть смысл в жизни. И целые ночи слёз и сожалений о той ужасной ошибке в 17 лет.

Если бы только вернуть время, но это невозможно. ПРОШУ вас, тех, перед кем стоит этот выбор, кому судьба или Бог подарили этот шанс — иметь частичку себя, родить ребёнка, пусть в 15, 16 или 17 лет, принять верное решение, не совершайте эту ошибку, ребёнок даётся вам тогда, когда нужно и будьте сильными, НЕ УБИВАЙТЕ ЕГО! Это не зародыш и не плод, это ВАШ СЫН или ДОЧЬ, ваше будущее, ваша радость, Ваше чудо! Берегите его!

Евгения, 26 лет

* * *

Это была моя пятая беременность, я родила четырех детей. Родила бы и этого, но я устала. Устала быть беременной и рожать, от меня осталась одна тень, я ненавидела секс, у меня он вызывал чувство страха.

Хочу сразу же сказать, что мы предохранялись. Вторым ребенком я забеременела, когда кормила грудью. Третьим — во время приема таблеток, подавляющих овуляцию. Четвертым — таблетки и воздержание в середине цикла... Не помогло тем не менее. В среднем между детьми разница год и девять месяцев.

Когда я забеременела в пятый раз, я так желала выкидыш, что он действительно начался. Открылось кровотечение, у меня было недель шесть-семь беременности. На УЗИ установили, что плод жив, спросили, хочу ли я оставить малыша, и тогда бы меня положили в больницу на сохранение. Но я сказала, что у меня нет времени лежать в больнице, у меня четыре погодки, а муж работает целыми днями.

И мне сделали аборт. Я отошла от наркоза, болел живот. Страшно было... но я крепилась. Муж узнал о «чистке», что, мол, ребенок был мертв. Расстроился...

Уже два месяца прошло после аборта. Ложь гложет, внутренний голос кричит, чтобы я рассказала мужу правду. А я не могу, мне страшно. Муж очень верующий человек, да и я тоже, но не могу, боюсь ему сказать, что убила нашего малыша.

А после аборта у меня начались серьезные проблемы со здоровьем, настоящие проблемы. Я и так худая, а сейчас вообще тощая, из-за постоянного стресса и страха, что муж узнает, что ребенок был жив. Я мерзкая и гадкая лживая женщина... И еще постоянно ноет живот, хотя по всем анализам у меня все в норме, и по женской части я абсолютно здорова.

С деньгами у нас все очень даже в порядке. Узнав, что кровотечение открылось из-за постоянной усталости и стрессов, муж предложил нанять няню, а меня отправить на недельку отоспаться в санаторий. Он переживает, что мне пришлось пройти через «чистку», говорит, чтобы я не винила себя, ведь это не моя вина, что ребенок умер...

Я не знаю, зачем это рассказываю... Чувствую себя странно... жить не хочется. Старшая дочка в этом году в школу пойдет... Муж носится как савраска, все ради нас и детей... А я

эгоистка... Да, начало беременности, — это не самое сладкое время в жизни, но я проходила через это четыре с половиной раза... Еще бы пару-тройку недель, и токсикоз бы прошел.

Мучаюсь мыслями, кого бы родила: мальчика или же девочку? У нас три дочки и один сын... С бабушкой поговорить бы, но я боюсь, я знаю, что он скажет, чтобы я мужу рассказала правду... Да и все так скажут. Я и сама понимаю, но боюсь, что это разрушит наши отношения...

Но больше всего меня пугает, что я трусливая убийца, что я лгу мужу... А тело моего ребенка, разорванное на тысячи лоскутков, гниет в какой-нибудь сточной канаве...

Пожалуйста, не повторите моей ошибки! Не делайте аборт, не лгите своим мужьям. То что я совершила, ужасно, кошмарно и омерзительно. Меня постоянно мучает вопрос: зачем я это сделала? Я не получила облегчение, я страдаю...

Мне не дает покоя мысль, кем был мой ребенок: мальчиком, девочкой? Кем бы стал: ученым, поэтом или простым клерком. А может, верным и преданным родителем.

Прости меня, мой малыш, прости свою никудышную мамашу...

Карина

* * *

Сейчас мне 20 лет. Аборт я сделала в 18 и теперь понимаю, что ошиблась. Это было зимой, 4 февраля.

25 января у меня умерла бабушка. Она меня вырастила, было очень тяжело. Когда я приехала с похорон, меня начало тошнить, была задержка, но я совсем забыла и не обращала внимания, думала стресс. Парень, с которым мы были год вместе, сказал — сделай тест. Купил, принес, сам пошел прогуляться. Пришел, а там две полоски.

Я испугалась, но в глубине души была очень счастлива. Он сказал сразу: делай аборт, сейчас не время. Я хотела этого ребенка, но я очень боялась рассказать маме, ведь только не стало бабушки, боялась, что с мамой тоже что-то случится.

Поехали искать клинику, нашли. Записались на УЗИ, чтобы подтвердить беременность. Беременность подтвердилась. 6 недель, 3 дня. Первый месяц задержки не было, как я поняла.

Я была в шоке от срока, уже большой. Решили сделать медикаментозный аборт. Врач отговаривала, я тоже уже не хотела аборт, но боялась маму и парень не хотел ребенка. Выхода не было, как я тогда думала...

Нашли деньги, выпила таблетки. Первую порцию в клинике, вторую вечером, третью утром. Утром начались «схватки», ужасно тошнило. Как раз был выходной, боялась спалиться маме. Пришел парень, мы целый день смотрели телик, крови было море, прокладки хватало на полчаса... Боль была ужасная, болело все. Невыносимо. Так было три дня.

Потом пошли на контрольное УЗИ, чтоб знать, что ничего не осталось. Плода не было. Потом неделю получала рассасывающие уколы, еще какие-то. Все было кончено...

После медикаментозного аборта кровь должна идти максимум 10 дней. У меня кровь была больше месяца. Подруги боялись, что я умру от потери крови. С парнем не расстались. Первые два месяца ходила как зомби, потом начала осознавать, что сделала. Как я себя ненавидела и его!

Мы до сих пор вместе, люблю, забываюсь, но когда вижу беременных или с маленькими детьми девушек, знакомых, ужасно больно. Постоянно пиллю его, что он слабак, не решился, хотя его друзья, братья, его ровесники решились и женились по залету. И вполне счастливы. Мой парень старше меня на 2 года.

Я ненавижу себя, постоянно плачу, вспоминаю тот день, стала нервной истеричкой, психологически очень тяжело, становишься неуравновешенной, ненормальной. Постоянные мысли о суициде. Кажется, что жизнь остановилась и лучше не станет.

Девушки, берегите свое здоровье! Не идите на аборт, этого вы никогда не сможете забыть и никогда себя не простите!

Айка, 20 лет

* * *

Мне тяжело писать об этом. Банальная история: учёба, молодость, желание красивой жизни. Всё это пустые слова, пустые мысли — всё пустое. Квартирный вопрос... Боже, это такая ерунда, по сравнению с ребёнком! Я сделала 4 аборта, сделала так быстро, на очень маленьком сроке (мини), даже не задумываясь.

Сейчас у меня две дочки — 7 лет и 6 месяцев. И вот только после рождения второго ребёнка до меня стало доходить, что я сотворила. Вы знаете, мне жить не хочется, держусь здесь только из-за дочек. Миллионы женщин не могут забеременеть, а я беременела как кошка. Только звери не убивают своих детей. Я хуже всякого зверя, мне нет прощения. Плачу каждый день, хожу в храм, но ничего не помогает. И жить мне с этим до конца.

Я умоляю Вас: не делайте аборт — Вы будете казнить себя всю оставшуюся жизнь, каждую минуту, и ничто и никто Вам не поможет. Это не вернуть — прошу, помните. Любите своего ребёнка. А про сгусток клеток — это просто лукавство. Он такой как все и имеет право на жизнь.

Елена, 34 года

* * *

В один прекрасный день произошло чудо — папина частичка проникла в маму. Мама не знала еще, что ты живешь в ее животике. Как-то она ехала в метро с твоим папой и ни с того ни с сего она вдруг разрыдалась. Папа предположил, что твоя мама беременна. И когда мама сделала тест — это оказалось правдой. Я была очень рада. Я не думала о том, кто что скажет, кто что подумает. Позже мама стала нервничать — как же все это воспримет семья. Не чувствовалась папина поддержка. Мама периодически оставалась одна, и непонятные мысли ее одолевали. Маме казалось, что она навязывается папе. Они

не состояли в браке. Маме казалось, что папа растерян и не очень рад такой новости... хотя он предлагал... «ну чего, давай домой съездим, распишемся».

Мама не знала, что делать. Она заходила к папе на сайт и видела, как папа охотно общается с девушками, с которыми не может быть другого интереса, кроме одного. Она начала по-другому смотреть на всю ситуацию. Она ждала совсем другого. Она мечтала о совсем другом. Она думала, что папа будет безмерно рад, но она видела непонятную реакцию. Ей было страшно, когда она оставалась одна с осознанием того, что кто-то в ней живет. Папа был скрытным человеком, — он радость и желание держал в себе. А мама не могла понять, почему все так. Позже она подумала, что осталась с тобой одна.

Мама стала от тебя избавляться. Она видела безразличного папу. Ей хотелось, чтобы он ей сказал: «Да ты что, забей на все, мы все сделаем, я все сделаю! Я тебя люблю». Хотя скорее все так и было у него в душе. Но почему-то всегда красноречивый, в этот момент он был угрюм и тих. Затем он зашел к главврачу и очень быстро обо всем договорился.

Я первый раз тебя увидела на УЗИ. Назвали сумму, которой у меня не было. Когда я вышла из кабинета, папы уже не было в клинике. Мама шла, и холодный ветер обдувал ее. Ей хотелось орать и плакать. Она шла, как пьяная, не зная, куда и зачем. Больше всего ей хотелось исчезнуть. Позже она опять пришла в клинику, но ей сказали, что уже перевалило за 12-ю неделю, и что нужно созывать консилиум. Маме уже было все параллельно. Она не знала, что делать. Позже мы нашли врача, который согласился сделать аборт. Мы пришли, зашли в комнатку. Там было еще несколько женщин. Твой папа начал спорить с психологом, который стал отговаривать от аборта. Маму позвала женщина, и она зашла в палату, где разделась догола и одела свой розовенький халат. После чего ее повели к врачу. Она села на гинекологическое кресло. Врач спросил, есть ли у нее дети. Мама ответила, что нет. После чего он попросил ее расслабиться и вколол ей лекарство.

Тебя выдирали по кусочкам из меня, твое сформировавшееся тельце, мой сладкий. Было ощущение, что мой мозг взрывается. Вибрировала и двигалась каждая клеточка мозга. Миллионы разноцветных шариков и миллиарды цифр непрерывно сменяли друг друга.

Затем я пришла в себя. Свет больно бил по глазам. Кто-то громко болтал. Были бы силы, хотелось заткнуть эту женщину. Девочки поняли, что свет больно бьет по глазам и выключили его. Я, убийца своего ребенка, лежала среди четырех беременных девушек. Одну, помню, звали Рушания, ее муж каждую секунду ей звонил. Стоял под окнами... Потом я почувствовала дискомфорт в области живота. На нем лежала грелка со льдом. Я сдвинула ее. Но пустой живот начал болеть. Я обратно положила грелку на живот. Потом мне захотелось в туалет. Я встала. Моя рубашка и прокладка были в крови. Выделялась моча с примесями крови. Крови убийцы своего ребенка. Через несколько часов я попросила врача отпустить меня. Я вышла, никого не было. Я вышла из больницы. Вышла за ворота, стояла минут 5-10. Мы сели в такси. Доехали до метро. Поехали ко мне в общагу. Не прошло и трех дней, и я, как последняя сука, спала с твоим папой как ни в чем не бывало.

С каждым днем становилось больней невыносимей от того, что я сотворила. Я убила, того, кто был ближе всех на свете, с кем меня связывало все мое нутро и душа. Я убила тебя, мой маленький. Прости меня. Я буду всегда помнить тебя, твою внутриутробную фотографию и ту кровь, которая шла после того, как тебя с моего желания выскоблили. Ничего не хочу в этой жизни. Люди, которые держат меня на этом свете, — это моя

сестричка, мама, папа и мой любимый. Я никому не могу сказать об этом. Это меня съедает изнутри.

Девочки, пожалуйста, не делайте абортов! Если вы сделаете аборт, ваша жизнь превратится в существование... и ожидание смерти...

Л.

* * *

О том, что аборт, сделанный 13 лет назад, зимой, — мне до сих пор от него больно. Под вечер, или когда одна, и ночью особенно, — приходят мысли о том, что моя жизнь делится на «до» — каким оно было прекрасным, несмотря ни на что! — и «после». Это, правда, похоже на существование полумертвой. Часть меня убита, мной же. Из моих знакомых об этом никто не знает, приходится притворяться, забываться среди людей. А в целом — очень стараться жить, чем осталось, ради родных.

Пожалуйста, не делайте аборт, это, по-моему, самое ужасное, на что способна женщина. Я хотела убежать с того стола. Но засыпала, уже была анестезия. Притом что, разумеется, это меня не оправдывает.

Хочу, чтобы ту больницу сровняли с землей.

Уж лучше оставьте малыша в роддоме, но оставьте ему жизнь.

Анна, 39 лет

* * *

Хочется кричать во весь голос: «Женщины, девушки!!! Рожайте ваших малышей, которых посылает нам Бог! Оставьте мысли о том, что плохо, что не вовремя, не тот партнер и т.д.!!!»

Никто и ничто, никакие дальнейшие достижения не заполнят ту пустоту, которую вы будете испытывать, если пойдете на этот страшный шаг.

Старшей дочери 12 лет, младшему ребенку год и два месяца, учеба полным ходом, отношения непостоянные, не имеющие перспективы. Постоянный стресс, недосыпание, свободного времени нет. Нервы на пределе. Узнала о беременности и сразу приняла роковое решение. На 5-6 неделе сделала аборт. Прошло две недели. Ощущение, будто вчера произошло. Не могу смотреть на маленьких детей, мучают воспоминания о тех недолгих неделях беременности, ощущения, аппетит и наполневшие груди...

Могу очень долго описывать все, что испытываю, но самое страшное — это осознание, что не дала жизнь родной кровиночке, который не виновен ни в чем. Не имела мужества постоять за свою кровиночку. ПРЕДАЛА! Сердечко прекратилось биться, потому что так захотела я, потому что были какие то причины...

Только Бог знает, какое это мучительное состояние, я каждый день молюсь и прошу моего ребеночка простить меня. Я ни на один миг не забываю о нем... Возможно, со временем я стану жить дальше, потому что надо, потому что я нужна, но я никогда не стану больше

той, кого я раньше уважала. Бесконечное чувство вины не дает полноценно радоваться жизни. Если бы вернуть эту дату...

Дай Боженька мне силы пережить этот период! Читаю Библию и надеюсь на возможную встречу. Бесконечно раскаиваюсь и буду всю жизнь помнить об этом.

«Мой дорогой, мой сладенький ребеночек! В сотый раз прошу у тебя прощения. Твоя мама свершила самую большую ошибку в своей жизни, испугалась всех обстоятельств и того, что не сможет дать тебе и твоим сестре и брату все, что вам нужно. Видит Бог, что сейчас я сожалею, и если бы можно было, вернуть время назад, я бы никогда тебя не отдала. Мне так хочется, чтобы случилось чудо, и ты снова оказался у меня в животике. Но, увы — это невозможно. Я плачу о тебе каждый день, мой малыш. Я очень, очень тебя люблю, и всегда буду скучать о тебе. Мои мысли всегда с тобой. Я очень надеюсь и молю Господа, что там, где ты находишься, тебе хорошо. Золотко мое, маленькое мое чудо, крошечное сокровище, которое я никогда больше не увижу. Не увижу твои веселые глазки, твою самую чудесную улыбку, не понюхаю твои волосики и не поцелую твои сладкие щечки...» Твоя мама.

Наталья, 33 года

* * *

10 апреля 2010 года — дата смерти моей девочки. Дня рождения у нее не было. Вот у меня есть день рождения, мама мне его позволила, у тебя, читающей это письмо, тоже ведь есть? Тебе тоже мама позволила. А я вот не дала родиться своей девочке. Она должна была родиться 5 ноября. У меня, видите ли, были планы на это время — перспективы на новую хорошую работу. О Боже! Что я положила на противоположные чаши весов?! Как я могла сопоставить жизнь моей девочки и какую-то работу?!

Вот уже скоро три года, как изо дня в день вспоминаю мельчайшие подробности абортного дня — толпа девчонок-убийц своих детей, дрожь, слова абортмахера «Ты-то чего? 24 года, первая беременность, зачем на аборт?». Отход от наркоза, кричала — «Мама!!! Мама!!!! Мама!!!» — как будто это не я кричу, а моя девочка кричит во мне! Избавление — мнимое избавление. Уже три года я живу как в аду, вою волком. Однажды во сне снилось, как отправляю ей посылочкой розовенькую теплую кофточку, чтобы ей ТАМ не было холодно!.. До сих пор в магазинах смотрю на детскую одежду и представляю свою девочку. И плачу-плачу-плачу...

Девочки, миленькие, родные, услышьте мои слезы, мой крик вам — НЕ УБИВАЙТЕ! Почувствуйте сердцем своего ребеночка, дайте ему жизнь! Поверьте, большего чуда в этой жизни нет, чем свой ребенок, свой роднулька. Мою боль не выразить письмом, но если кто-то, прочитав, отступится от этой ужасной мысли, может быть, мне станет легче?

Марина, 27 лет

* * *

Я сама пережила аборт, и то чувство вины и стыда, которое теперь лежит на мне, не описать словами. Я хотела бы поделиться с вами своими впечатлениями от аборта — может быть, после публикации этого текста абортов станет меньше.

Я помню очень отчетливо, как захожу в просторное помещение с белыми стенами и вижу прямой коридор, в глубине которого теряются очертания предметов. В комнате по левую руку от меня стоят и разговаривают врачи, на них голубые халаты, и говорят они, не приглушая своего голоса, громко, внятно и почему-то слишком резко.

— Чего трясешься? — спрашивает женщина-врач. — Рожать надо, раз трясешься, а если не можешь рожать — так сделаем все и делу конец.

Она проводит меня в другую комнату, и я впервые за долгое время начинаю чувствовать сильную дрожь, с которой невозможно справиться — крупные судороги, которые прокатываются по поверхности моих ног, и которые ничем нельзя успокоить. Мне начинает казаться, что у меня жар, и все дело лишь в температуре помещения, в котором я оказалась. Сквозь окно я вижу дома и небо, все это очень серое, тусклое и как будто свет утратившее. В комнате четыре кровати, которые стоят в ряд довольно близко к друг другу. Нужно раздеться догола. Я стаскиваю с себя сапоги и джинсы, потом наступает очередь блузки и нижнего белья. Холодно. Так намного холоднее. Мне нужно надеть на себя полупрозрачную голубую накидку и одноразовые бахилы на голые ноги. Потом велено лечь. Я чувствую страх, который комком поднимается к самому горлу, и я закрываю лицо руками, чтобы хоть как-то отвлечься. Рядом со мной лежит другая пациентка — она едва говорит по-русски и смотрит на меня испуганными и сочувствующими глазами.

— Почему? — задает она, как может, вопрос. — Тот человек, он муж?

— Нет, — отвечаю я, и добавляю, — мне страшно.

Она кивает головой в ответ и еще говорит, говорит много и невнятно. Потом открывается дверь.

— Кого возьмем? Эту? — слышится голос врача.

Они уводят мою соседку, но потом очень быстро, спустя пару минут, возвращают ее в палату, потому что перед наркозом нельзя есть, и теперь ей нужно ждать здесь еще час. Теперь они смотрят на меня.

— Иди ты.

Я встаю и не вижу практически ничего, кроме врача и еще двух женщин. Мне нужно преодолеть коридор, он очень небольшой, но мне хочется думать, что он длинный, очень длинный.

— Вставай на весы.

Они маленькие, эти весы. Я едва на них помещаюсь. Стрелка мечется в середине между метками «50» и «60», но я не могу разобрать точно, оступаюсь и схожу с них. Теперь операционная. Нужно сесть на кресло, рядом с которым стоит цилиндрической формы тумба со шлангом, прикрепленным к ней. Я залезаю на кресло, и женщина начинает двигать меня к себе, — мне страшно так, что хочется кричать. Я вижу напротив себя большое окно и белую стену, но потом я поворачиваю голову и вижу лицо врача, который набирает в шприц лекарство. Я вижу это лицо очень отчетливо, у него прямой нос и большие глаза какого-то темного оттенка, я хочу поймать в них хоть толику сочувствия, но ее нет, и слезы начинают катиться из моих глаз. Я плачу, я не могу остановиться. Я не

издаю ни звука, но я плачу так, как в детстве — беспомощно и тихо. Женщина перевязывает мне обе ноги жгутом. То же самое делает врач и с моей рукой.

— Сжимай и разжимай кулак. У тебя очень тоненькая ручка и вообще не выражены вены. Трудно будет попасть.

Я сжимаю кулак как можно крепче, но понимаю, что сил даже для этого недостаточно.

— Если ты будешь плакать, то тебя не возьмет наркоз.

Шприц, игла. Голова женщины между моих ног и слова:

— Укол пошел.

Она достает какой-то металлический и довольно длинный инструмент. Я закрываю и вновь открываю глаза — так повторяю ровно 2 раза. Ровно 2 раза в моей голове мелькает мысль о том, что я пока в сознании.

Я чувствую холод и вибрацию, которая идет от шеи к голове, медленно — сначала к ушам, потом...

Мой крик. Я кричу несколько раз, и от этого же и открываю глаза.

— Мне больно!

Я лежу в палате, накрытая пледом, на моих ногах носки. Я чувствую очень сильную, небывалую раньше боль в низу живота и спрашиваю у соседки:

— Мне уже все сделали? Мне правда все сделали?

— Да, да, — говорит она. — Врач тебя принес на руках. Скоро поведут меня. Ты лежи немного.

Я надеваю белье, одежду, часы. Входит врач и делает мне укол. Затем пришло время УЗИ. Я успеваю посмотреть на экран и увидеть, что черного пятна, внутри которого лежал, свернувшись, маленький человек, уже нет. Еще час назад оно было. Его нет. Его не будет. Человек остался в комнате с белыми стенами, содержимое насоса потом выкинут или выльют, и не будет этого человека, которому я была матерью.

А потом наступает состояние размягченного мозга и притупленного сознания. Мы едем в машине. Я сижу и сквозь одежду вижу свои руки, как будто изнутри просвечивающиеся, и тонкие синие вены, в которых покоится моя кровь. Моя душа отделена от меня, я только смотрю на свои пальцы, покоящиеся на коленях и дрожащие от холода — я вижу их, но не чувствую, это просто предметы, у которых нет прямого отношения к моему телу. Мне хочется улыбаться от того, что я совсем ничего не чувствую, — никакой боли, никакого страха и никакого счастья. Счастья больше нет. Будет ли оно?...

Анна

* * *

Я забеременела. Это был шок. Дожить до 30 лет... и залететь. Я всегда говорила, что не буду никогда делать аборт. Всегда осуждала женщин, идущих на этот шаг.

Пошла к своему гинекологу. Мужчина, лет 40. Он мне толком ничего не говорил. На мои вопросы не отвечал, лишь говорил: «К чему вам эти самокопания?»

Две недели лечила инфекцию. И вот я иду с направлением в гинекологию. Там мне дают отсрочку на целых пять дней. Причину не объяснили. Просто: «Приходи через пять дней». Может, просто Бог давал мне время все обдумать.

Нет, я вернулась. Мест, сказали, нет, иди в платную палату. Пошла. Легла. Лежу. Пришла медсестра, сказала, собирайся. В коридоре уже сидя, вижу – я одна на все отделение на аборт. Я просто начала плакать. Тело не дрожало. Дрожал живот. Как будто ребенок чувствовал, что его не станет, что его не ждут.

Кресло. Укол. Все вижу, чувствую. Не боль, просто неприятно. 5-10 минут — и все. Возвращают в палату. Думаю, как легко и просто. Через два часа пришла врач, что все это проделала. Дала указания и направление на УЗИ.

Вернулась домой. Ощущение пустоты и вздувшийся живот. Вечером сходила в туалет. Упал комок. Это была маленькая головка эмбриона. Глаза, шея-хрящик, очертания подбородка и ротика и овал головы. Ошибки не могло быть. Перерыла весь интернет. Да, так и есть. Они его расчленили и оставили у меня в животе.

На следующий день иду на УЗИ. Они ничего не говорят. Тихо меня игнорируют, узнав, зачем я пришла. И тупо так: «Иди туда, где тебе все это проделали». Пришла вновь в отделение. Врачиха моя тихо ретировалась. Видимо, просто не хотела вновь со мной видеться.

Просидела в коридоре 2,5 часа. Наконец, мне дали палату. Ни простыни, ничего не дали. На чистку. Уже под глубоким наркозом. Когда я сказала, что я знаю, что они оставили, и что я видела, они покрутили у виска и сказали, что у меня глюки.

Прошло пять дней. Мне снятся кошмары. Я не могу уснуть. Ко мне приходят мертвые люди.

Девочки, берегите себя!

Ринка, 30 лет

* * *

Я сделала аборт, когда мне было 19. Скоро мне 31, у меня трое сыновей. С ними сложно, дом вверх дном, но когда мы с мужем наконец-то укладываем последнего и выдыхаем «Уффф», слушая долгожданную тишину и спотыкаясь об игрушки в темноте, я чувствую, что моя жизнь наполнена, осмысленна, что я имею значение и делаю самое важное, что может сделать женщина — быть матерью.

Улыбаюсь — потому что никогда не предполагала, что буду многодетной. Никогда не думала, что буду чувствовать такую ответственность за них, моих сорванцов, буду готова совершенно без страха встать на защиту своих детей от какой бы то ни было опасности.

Но это сейчас. А тогда мне было 19, студенчество, юность, безмозглость. Я, студентка, училась на вокальном отделении, встречалась с сокурсником, очень хорошим мальчиком. Мечтала стать певицей. Но стало скучно ходить на занятия — предложили контракт за границей в составе музыкальной группы. Вау!!! Конечно же, еду. Родители и возразить не успели. Парень отговаривал. Полгода собирались. Репетиции, записи, костюмы. Учеба заброшена, взят академический. Уехала, счастлива, контракт на два месяца. Экзотика. залив, жара. Тошнота. Наверное, от смены климата, от непривычной кухни, запахов. А душу точит червячок. Конечно, я слышала, что тошнит при беременности, но ведь такого раньше не было со мной, откуда мне знать наверняка.

Тест купила спустя пару недель — собиралась с духом. Две полоски. А я не верю — нееее, тест некачественный. А сама сидела после работы в горячей ванне, почти в кипятке — слышала, от этого бывают выкидыши. Но ничего не случилось. Звоню домой каждую неделю — никому ничего не говорю. Зачем? Я не беременна, я не беременна. На душе тоска от подозрений, которые я гоню прочь. Работа, ночь, ванна с кипятком, тело еле терпит. Тошнит, ничего не ем.

А вокруг экзотика, запахи. Молодость, моя чудесная работа — разве я могу быть беременна? Мне не нужен этот ребенок, даже если он и есть. Но я не беременна, не беременна. Пожалуйста, ведь я не беременна. Тошнота была такой сильной, что воротило от всего, кроме хлеба. Началась изжога, пила стакан сока с четырьмя ложками сахара, чтобы кислота не чувствовалась. В раздевалке перед выступлением подруга, с которой работали, вдруг говорит: «Слушай, у тебя такая грудь огромная стала, ты случайно не беременна?» У нее четыре аборта за плечами, ей 23, без стеснения и эмоций рассказывала это всей группе — когда она делала аборт и при каких обстоятельствах, как будто так и надо.

О моем состоянии узнала вся наша группа — 5 девушек и парень-руководитель. Снова тест, снова две полоски. Как в тумане на ватных ногах и с этой мерзкой тошнотой иду в аптеку, где купила тест, тычу этот тест консультанту-индусу и на ломаном английском спрашиваю — «Я БЕРЕМЕННА?» — «Да, мадам. Желаете мультивитамины?» — «Нет, спасибо».

Выхожу в душную ночь, реву, одни девушки меня утешают, ободряют, другие молча и холодно смотрят. Дома бью себя кулаками в живот, сильно, реву. Когда устаю, реву еще больше: «ПРОСТИ МЕНЯ, НО Я НЕ ХОЧУ ТЕБЯ, ТЫ МНЕ НЕ НУЖЕН!!!» — а в душе ад, от которого некуда убежать. Ничего не случается. Ночью как в бреду сквозь сон пытаюсь выдумать, как вызвать выкидыш. Страшно, душа мечется, отчаяние и упрямое: «Нет, ты мне не нужен». Стараюсь думать только о технической стороне — как сделать чтобы ЭТОГО больше не было внутри меня. Звоню домой еще спустя неделю, говорю парню, говорю маме, плачу. Я не хочу!!!

Парень говорит, что предполагал. Мать испугана моим отчаянием, ободряет, как может, параллельно пытается выяснить срок — к концу контракта будет 12 недель. В душе — ад, черный, липкий. Лечу домой одна, на неделю раньше группы — мне заменили билет ради того, чтобы успела сделать аборт раньше 12 недель, ведь потом уже нельзя. А до 12 вполне можно, ведь так говорят врачи.

Родина встретила сухой зимой без снега. Тошнота осталась со мной — значит, чужой климат и запахи были все-таки ни при чем. Да, я всё еще надеялась, что не беременна! Мать договорилась со знакомым врачом — перед выходом из дома сухо сказала: «Ты будешь помнить об этом всю свою жизнь».

Врач разговаривала с мамой в кабинете, я сидела рядом — молчаливая, как будто это не обо мне речь идет, будто это проблема мамы. Слышу фразу: «Может, их как-то можно поженить?» Пожилая авторитетная женщина, гинеколог с золотыми руками, «врач от Бога» — так говорили все и стремились попасть на прием только к ней, она умела и лечить, и роды принять. И аборт делала хорошо. Я, не глядя ей в глаза, противным голоском ною «Ну, куда я его дену, у меня контракты, работа, учеба». Всё решили.

Наркоза не было. На кресле стало невыносимо страшно, я закрыла глаза и стала в голос молиться, потекли слезы — странно, боль физическая была слабее другой, которая шла из моего черного ада, из моей души. Всё как в тумане. Мать забрала меня домой, всё помню урывками. Лежала на диване, было какое-то облегчение. И не было тошноты. Где-то что-то напоминало чувство вины, но я старалась выкинуть это, задвинуть — ведь меня ждет новый контракт, теперь я свободна.

Встретилась с парнем. Он стал говорить, что собирался идти работать, думал оставлять учебу — ради ребенка. В 18 лет он был готов это сделать, и он бы сделал. Но я ведь не спрашивала его ни о чем, я все решила за нас всех. Мы напились пива и просто сидели, обнявшись, и ревели. Мы всё-таки любили друг друга, а тогда нам обоим было плохо. Это чувство общей боли я запомнила очень хорошо.

Спустя три недели я улетела снова. Он провожал меня и плакал — говорил, «я не знаю почему, но мне кажется, что ты не вернешься». Он оказался прав — я не вернулась к нему. Спустя пару дней после прилета в арабскую страну, где была моя работа, меня увидел молодой араб-мусульманин. Он буквально влюбил меня в себя. Он просто не давал мне прохода, затуманил мне мозги, одел мне кольцо и сорвал мой контракт. Он напрочь сбил меня с толку, отодвинул того, кто остался меня ждать, кто хотел быть со мной и уже доказал свою любовь ко мне. Но я вышла за другого, уехала с контракта домой — ждать, доучиваться, чтобы вернуться к тому, кто скоропостижно свернул меня с моего пути. Отверженный бывший парень просил меня вернуться, говорил — «Я забуду всё, что случилось, пожалуйста». А я снова отнекивалась — нет, это не со мной, я не хочу об этом думать. Как всего лишь год назад — о своем нежеланном ребенке. Теперь я не боюсь осознавать, что вела себя как нечеловек. Теперь я признаю, что была просто чудовищем.

Араб прилетал в мою страну, мы расписались, я забеременела. Оказалось, что у меня резус отрицательный — это значит, что, сделав свой первый аборт, я могла вообще остаться бесплодной. Так говорят врачи. Я родила сына, всю беременность промолив Бога, чтобы всё прошло хорошо, чтобы ребенок был здоров и на нем не отразился мой аборт. Бог услышал меня, родила легко и быстро. Счастлива, влюблена, предвкушаю счастливую семейную жизнь. Но счастья не случилось. Мы прожили 6 лет в браке, в котором я приобрела седые волосы и разбитые нервы. Единственное, чего не сделал со мной мой теперь уже бывший муж — не заставил заниматься проституцией и не отобрал сына, хотя угрожал не раз. Всё остальное было — унижения, драки, тотальный контроль, запугивания до моих безумных слез, его измены, его женитьба на единоверной и его ребенок с ней. Спасибо ему за это, он забрал мои розовые очки и помог понять, что это — расплата за убийство моего нерожденного малыша. И за то, что я смею надеяться на божье прощение за мой тяжкий грех и считать свои страдания в неудавшемся браке хотя бы частичным искуплением моей вины перед Богом. И перед малышом.

Уже почти 5 лет я замужем за другим человеком. Заботливым, надежным. Мне повезло, он забрал меня с моим сыном к себе, мы родили еще двух малышей. Но самой родить мне не удалось — оба раза кесарево, а до кесаревых был выкидыш, угроза сепсиса. Пусть так, может и это — плата за ту ошибку. Перед вторыми родами я впервые в жизни

исповедывалась, покаялась в аборте, конечно же. Но странное дело: ощущение горя только усилилось с годами, оно ослабевает лишь тогда, когда я делаю добро — отговариваю других девушек от аборта, помогаю милостыней тем, кто нуждается, молюсь о себе и о других. Думаю, Бог хочет, чтобы я использовала эту боль на благо других — она, как активатор, не дает моей душе уснуть. Спустя годы я стала понимать все больше, что я сделала тогда, более 10 лет назад. Я помню день смерти моего первого малыша — 5 декабря, сухой бесснежной зимой. Часто думаю о том, когда бы был его день рождения, как бы он выглядел. Когда дети и муж спят, мысленно прошу у него прощения и начинаю плакать, не в силах остановиться. Позднее раскаяние...

Папа моего убитого ребенка стал известным музыкантом. Мы не общаемся. Он всё еще любит меня, но ему больно меня видеть, я видела это при встрече, которую организовали бывшие сокурсники и наши общие друзья. Чувствую себя последней дрянью, когда думаю об этом. Вся моя жизнь пошла наперекос из-за этого аборта. Его последствия не отразились на моем теле, но моя душа получила сполна, теперь вся моя совесть подчинена бесконечному сожалению и ощущению смертельной моей вины — перед Создателем, перед нерожденной крохой, перед моим бывшим возлюбленным. Перед моими детьми и перед собой. Это черная нить, идущая сквозь все мое существование — как продолжение того ада, которому я позволила быть, который я впустила в свою жизнь путем самообмана, нежелания быть ответственной, нежелания принять волю Господа и за это получая свое пожизненное справедливое наказание. Я изо всех стараюсь быть счастливой, но мне приходится смириться с тем, что мое счастье имеет привкус горечи.

Маргарита, 30 лет

* * *

Первый аборт я сделала в 17 лет. Мы встречались больше года. Меня никто ни о чем не спрашивали, ТАК НАДО. Его мама против, он в шоке, моя мама нейтральна. А я глупа... Так ничего и не поняла, что произошло.

Прошло три года. Мы уже жили вместе, он сказал, что хочет ребёнка... Через три месяца — сбылось. Решила обрадовать... «Иди, зайка, в больницу, узнавай, что сколько стоит!» — «В смысле?» — «Ну, сколько на аборт надо?» — «Как? Ты же хотел?» — «Я передумал!!!»

Тошнота... Не от беременности, а от него. Господи, ну разве такое бывает????!! Как так — передумал? Это же ребёнок, не вещь!!!

Пытаюсь найти поддержку. «Алло, мам, что мне делать?» — «Тебе решать, это ведь твоя жизнь!» Ну, спасибо, поддержала...

Ложусь в больницу на аборт, мужу говорю, подлечится перед абортом надо. А сама лежу на сохранении, угроза выкидыша. Не знаю, что делать, вру. Не верится, что всё это происходит со мной...

Он начал что-то подозревать... Его мать сказала без справки не возвращаться. Прошу врачу дать мне такую справку, чтоб глаза им замылить, подготовится и сбежать. (Хотя куда бежать, никому не нужна.) Умоляю врачу. Она ни в какую: «Ты хочешь, чтоб он пришел и морду мне набил? Нет, говорю!!!» Выхожу из кабинета, реву. Что же делать? Ночь без сна, мысли перепутаны... Всё! Не могу! Опустились руки... Я в операционной. Наркоз, падаю в пропасть, всё кружится...

«Милочка, просыпайся, всё закончилось»... Да, всё закончилось! ДЛЯ МЕНЯ. СЛАБАЧКА!!!

В тот день я перестала жить. Существование...

Через два месяца я ушла от него, ушла в никуда, а он так и не понял почему... Жаль! Прошло уже четыре года. Жить невыносимо больно. Мне снится дочь, красивая, как принцесса... Однажды снился мальчишка, еще в пелёнках... Во сне я глажу их кожу,

ощущаю необъятную любовь к ним, и не хочется просыпаться. Забеременеть теперь не получается. Наказание. Главное не сойти с ума!

Кристина, 24 года

* * *

Я была беременна три раза. Первая беременность закончилась небольшим кровотечением и вакуумным абортom на полных 8 неделях. Мне было 22 года, я всего 4 месяца как устроилась на нормальную работу с небольшой з/п, но с перспективами профессионального роста. С парнем (отцом ребенка) встречалась чуть более полугода. Жили на съемной квартире два вчерашних студента на минимальные деньги, серьезных планов не строили. Хотели нормальную работу, карьеру, большие деньги и пр. Ребенок в планы не входил. Узнав про беременность, я банально испугалась (хотя вроде 22 уже было, не девочка, образование есть). Как это, что это, не хочу, не сейчас и т.д. Советовалась со всеми: с парнем, своими родителями, его родителями. Переключивала ответственность на кого-то. Родители посоветовали принимать решение нам самим. «Мы поддержим, но все-таки думаем, что вам сейчас надо думать о карьере, а не детях». Парень больше склонялся к аборту. А я просто боялась резкого поворота в жизни. Гинеколог в поликлинике склоняла оставить ребенка, т.к. это была первая беременность. Но я пошла до конца. Поехала в клинику с парнем, заплатили деньги, залезла на кресло, отключилась, очнулась на кушетке в другой комнате с тянущей болью внизу живота. Сделали обезболивающий укол. Домой возвращались притихшие, на маршрутке (денег было мало). Я стояла бледная, полусогнувшись, но места никто не уступил. А вот когда жизнь вошла в прежнюю колею, я стала жалеть о сделанном. Вымещала зло на парне, унижала его и издевалась морально и физически. А ночами плакала. Я не могла успокоиться полтора года. Мне душу разъедало, а разрывалась на части, мне хотелось вернуть все обратно и обнять свое дитя. Девочки, только со временем понимаешь неотвратимость своего поступка.

Практически ВСЕ через какое-то время жалеют об аборте, потому что начинают думать о малыше. Обычном маленьком человечке с ручками и ножками, беззубой улыбкой и нежным запахом. Рождение малыша — не приговор и не фильм «Ужасный поворот в семье». Малыш очень гармонично вписывается в жизнь мамы и папы. Малыш не требует статуса, огромных денег на свое содержание, непременно собственной квартиры и крутой тачки. Можно прекрасно растить дите на съемной квартире, работать на обычной работе, отвозить ребенка бабушкам-дедушкам, а не дорогой няне и т.п. Ребенок — это взросление и ответственность. Это более серьезное отношение к жизни. Это упорядочение своих принципов и выработка четкого жизненного плана.

Тогда я не скоро пришла в себя. Долгими ночами просила прощения у ребенка, воображала его личико, улыбалась ему сквозь слезы и говорила о своей любви. Лет через шесть-семь уже после рождения второго ребенка пришло какое-то умиротворение и ушли мысли об аборте и собственной вине. Но скольких это стоило слез и усилий! Иногда по осени ловлю себя на том, что подсчитываю сколько бы лет исполнилось самому первому малышу...

Натка, 32 года

* * *

Я, оказывается, тоже сделала аборт. Я не знала, что Постинор — это тоже аборт, думала, он просто не дает слиться половым клеткам, а следовательно, не является убийством. А на самом деле это так. Не представляю, что чувствуют люди, убивающие сформировавшегося ребеночка. Я и этого «зародыша» вряд ли себе прощу.

Лена, 19 лет

* * *

Очень, очень мне плохо, девочки... Так плохо не было никогда в жизни. У меня сын 14 лет, муж поговаривал о втором, но, если честно, не хотелось возиться с маленьким, не было желания рожать второго никогда. Да, видно, подсознательно понимала, что семье

это нужно, первого сына родила в 21, он уже взрослый, а мы с мужем еще молоды сравнительно. И вот в сентябре забеременела, подвел многолетний метод контрацепции. Сейчас-то понимаю — дар это был Божий, подарок, а я... Смалодушничала я. Сначала ведь решила оставить, муж рад был, но, видя мое состояние, сказал: «Я приму любое твое решение».

А я не смогла пересилить себя... Не смогла выйти из зоны комфорта. Сделала медикаментозный аборт. Врач даже не пыталась отговорить, ни слова о противопоказаниях и последствиях. Я понимаю, некого винить, сама далеко не девочка, но вспоминаю свое состояние тогда и волосы на голове шевелятся — да как мне вообще могли такие мысли в голову приходиться????!! И все, все.

Сейчас понимаю, как был вовремя тот ребенок, он бы все изменил к лучшему, а я. И ведь это мой ребенок, а я ни разу не подумала о нем, о муже, о маме, только о себе...

Плохо мне, уже почти полгода. Билось в голове, я старая мама буду, будет стесняться меня. Да пусть бы стеснялся, но ЖИЛ!!! А сейчас — смерть в семье, и только по моей вине... Два месяца как прошли — не помню, очнулась только сейчас, но каждую секунду мысли только о том, что я сотворила и как я вообще могла... Стыдно перед мужем, очень стыдно, перед мамой стыдно, перед сыном, перед ребеночком и перед Богом стыдно, как я могла так... Здоровье рассыпалось в труху, не будет второго никогда... Милые мои девочки, как же жить дальше, да и стоит ли...

Наталья, 35 лет

* * *

Первая любовь пришла ко мне в 10 лет. Мальчик был на три года старше меня. В мои 14 лет он мне ответил взаимностью. В 16 я узнала, что беременна. Против были все. Моему отцу мама даже побоялась такое говорить. Его родители посмеялись, сказали: «Вот придет из армии, сыграем свадьбу, а пока не время. Через несколько лет — пожалуйста!»

Я рыдала днями и ночами. Моя мама была категорически против. Мне сказали, что это всего лишь капля крови... Тогда не было интернета.

Все говорили, что думают о моих интересах. Не правда! Все думали о себе! Никто не хотел менять свою жизнь, вносить в нее неудобства, связанные с малышом.

Когда я зашла в операционную, я увидела женщину. Она еще не отошла от наркоза. Ее рот был открыт, зрачки глаз закатаны кверху. А между ног кровавое месиво. Кровь была везде вокруг нее. Помню эти измазанные ступеньки, ведущие на кресло...

Когда пришла в себя, было ощущение, что часть души вырвана. И еще, я больше не смогла есть мяса.

Через несколько дней узнала что внутри меня была не капля крови, а уже сформированный ребеночек...

Стала ходить в церковь. Молиться. Один раз было видение. «Мамочка, а я тебя вижу.» Я как в тумане спрашиваю: «Что я могу для тебя теперь сделать?» А голосов мне отвечает: «Назови меня, у меня же нет имени». Спрашиваю: «Какое имя ты хочешь?» — «Арина.» (А меня зовут Марина). И дальше голосок говорит: «Без «М», потому что без мамы».

Слез пролила много. С парнем тем через несколько лет расстались. Он женился на женщине с ребенком, но своих детей у них так и не получилось сделать. Его отец умер так и не увидит внуков.

А я как только захотела, забеременела. Слава Богу! У меня маленькая доченька, мы с мужем ее очень любим. И сейчас, когда я сама мама, когда знаю, что это такое — детки, умоляю Вас девушки, женщины, не убивайте! Это самое ценное, что есть в жизни.

Господь поможет.

Прошло почти 20 лет с того рокового дня. А плачу навзрыд, так, как будто это было вчера. Моему ребенку сейчас бы было 19 лет. Хочется обнять, упасть на колени и просить прощения. У того, кого нет. Нет по моей вине.

Знаете, деньги — это все наживное. Сплетни людей всегда будут, что бы вы ни делали. Сберегите свою крошечку. Сохраните. Умоляю Вас.

Марина, 35 лет

* * *

Милые девушки! Прошу вас, молю вас, не делайте аборты (вакуумы)! Вы себя никогда за это не простите, никогда. Если вы думаете, что все проходит, и пройдет горечь за совершенное убийство, то вы ошибаетесь, это не так! Со временем мысли об этом будут к вам возвращаться чаще и чаще!!!

Я сделала эту роковую ошибку в 19 лет. 28 июня 2011 года, я никогда не прошу себя за это, никогда. Я побоялась собственного отца. Никому не сказав, кроме парня (хотя он был не против ребенка), я не знаю, где набралась сил и сделала это...

Боже мой... это ужасно, осознавать что сейчас рядышком со мной был бы человек, который любил бы меня как никто другой и которого бы я любила, так сильно, как только способна! Милое, мое любимое дитя, прости меня за то, что я тебя убила... Я очень хочу туда, к своему ребенку, на небеса... Я ненавижу себя за совершенное и буду всегда ненавидеть!

Девчата, Бог дал ребеночка, Бог даст и на ребеночка!!! Только теперь я это понимаю, когда уже поздно... очень поздно...

Ирина, 22 года

* * *

Мне было 26 лет, я жила с парнем. Не сказать, что я его любила, но привыкла. Мы уже собирались разъехаться, когда я узнала, что беременна. Жили на квартире. Он сказал, что не хочет ребенка, его мама тоже взяла нейтральную позицию, что хотите, то и делайте. А моя мама настаивала на аборте.

У меня были очень смешанные чувства. Я не могла решить, что делать и долго сомневалась. Если бы был хоть кто-нибудь, кто мне твердо сказал: не делай! Хоть один человек, но твердо! Рассказал бы мне о том, что ребенок уже ЖИВОЙ, а не какой-то там эмбрион... зародыш, непонятно что...

Все было как будто не со мной. Как во сне... Мама взяла меня за руку (хотя мне было 26 лет) и отвела в больницу. Я сделала таблетированный аборт — мне сказали, что это безопаснее, что потом снова смогу забеременеть и родить.

И началась иллюзия счастливой жизни. Я поехала с подругой на море. Потом рассталась с парнем — несколько раз закатывала ему истерики из-за того, что сделала аборт, он сказал, что я сама виновата, и сделала, как считала нужным. По сути он прав, я САМА УБИЛА СВОЕГО РЕБЕНКА.

Спустя год я встретила своего будущего мужа. Я забеременела, и мы решили пожениться. Перед самой свадьбой у меня замер плод — ребенок умер. Я была в отчаянии, моему горю не было предела. Мы поженились. Я была сначала не готова к детям морально, года через три я успокоилась. Потом мы делали ремонт, и к тому же у нас всегда было не особо с деньгами. Да и сейчас у нас все тоже самое.

И так мы прожили пять лет, то одно, то другое, все не до детей. Хотя все время ходили в клиники и готовились, лечились, пили витамины. И вот два месяца назад я узнаю, что беременна! Ура! Казалось бы, наконец-то меня посетило счастье материнства. Но не тут-то было. Беременность оказалась внематочной. Мне удалили одну трубу. А другая сильно воспалена.

Сейчас мне 33 года. На душе пустота. Денег как не было, так и нет. Детей тоже нет, а теперь и не знаю, будут ли... Есть любимый муж, родители, родственники. Но радости материнства теперь я могу не познать. Господь дает детей. Их невозможно сделать по заказу, это же не вещь, за которой мы идем в магазин. А я за свой грех теперь расплачиваться буду до конца жизни. Душевной черствостью, хроническим воспалением по-женски, и огромной душевной язвой, которая сидит в сердце, и время от времени отступает, бесконечной завистью к беременным, мамочкам с детьми, огорчением, что со мной так не будет. Все не проходит бесследно, деточка убиенный мной в аду, а я живу дальше с черной загнившей душой.

ДОРОГАЯ, РОДИ! Детки — это радость душевная, это утешение в жизни, это твое продолжение, твоего рода, это твое развитие как личности, это твоя гордость, это душа, которой дал жизнь Господь Бог, и мы не вправе ее забирать, даже если он больной, косой, кривой родится. Дети не просто так делаются, Господь Бог дает им душу, а мы отнимая жизнь лишаем их Царствия Небесного, крещения и покаяния.

Рожайте! Дети принесут радость! Храни вас Бог!

Ирина, 33 года

* * *

Я убила своего ребенка, когда мне было 24 года. Беременность 12 недель, уже сформировавшейся малыш. Теперь мне 52, детей нет, и всю свою жизнь я проклинаю тот день, когда я совершила это преступление. И нет мне прощения ни здесь, ни на том свете. В один миг я сломала жизнь себе и лишила жизни своего малыша. Не буду никого уговаривать, учить. Прочитайте, может кого-то моя история вовремя остановит от рокового шага. Боль на всю оставшуюся жизнь и самое главное — ты НИЧЕГО уже не исправишь!!!

Моня, 52 года

* * *

Дорогие женщины! Если Вы в сомнениях, оставить ли ребёнка или решиться на аборт, прочитайте все эти письма и почувствуйте нашу боль — непроходящую боль и горе тех, кто сделал этот страшный шаг — убил своего ребёнка!!! И НИ ЗА ЧТО НА СВЕТЕ НЕ СОВЕРШАЙТЕ ТАКОГО УБИЙСТВА!!! Даже если вы не чувствуете, что внутри вас живёт маленький человечек, даже если вас убеждают, что это только «плод», не убивайте вашего младенца, посланного Богом для счастья!!! Вы не можете даже представить себе, какие мучения ожидают вас, если вы сделаете аборт!!!

После двух абортов я осталась без детей, без семьи, в полном одиночестве и отчаянии. И никакое образование, любовь или карьера не могут восполнить эту потерю. Депрессия, тяжёлые болезни, беспросветность, муки совести и ненависть к себе, зависть и боль при виде матерей с детьми и полная бессмысленность жизни... Молите Матерь Божию, чтобы Она вразумила вас и наставила на чудесный путь материнства! Если же вы понимаете, что ещё не готовы стать мамой, то делайте ВСЁ, чтобы не допустить нежеланной беременности!! Не берите на свою душу самый тяжкий смертный грех, который НЕВОЗМОЖНО искупить ничем!!! Умоляю Вас, пусть наш горький опыт поможет Вам стать счастливыми!!!

Алена, 40 лет

* * *

Опять наткнулась на эти истории. Помню, как читала их в первый раз... Перед моим первым абортом. Все истории как под копирку. И моя не исключение. Маленький сын, гражданский муж, съемная квартира и отсутствие поддержки родителей... Помню, как случайно решила сделать тест и... две полоски. А сыну всего 1,8. У меня шок. Сразу позвонила мужу, поехали в клинику, там все подтвердилось, срок 3-4 недели. Вышла с листком в руках, молча отдала мужу. Он с растерянным видом сказал: «Давай хорошенько подумаем до понедельника». И у меня затеплилась надежда, что он скажет: «Не бойся, все будет хорошо, давай будем рожать».

Потом мы погуляли, и я навсегда запомнила эту прогулку: было лето, набережная, сынишка бегает и смеется, уже вечерет и поэтому совсем не жарко и мы такие счастливые, и нас уже четверо...

Муж уехал на два дня. Я успокоилась, наивно полагая, что решение мы приняли. Но как я ошибалась!

В этот день он приехал, мы гуляли во дворе, сказал, что он обо всем договорился и что надо поехать...

Ну почему я поехала, почему согласилась выйти из машины и подняться в эту проклятую клинику!.. Я плакала, но шла, и ведь до последнего надеялась, что он догонит и вернет, догонит и вернет...

Как же много зависит от наших мужчин! Если бы они это осознавали, если бы понимали, что одно их слово — и не было бы этих мучений...

А дальше как у всех: таблетки, прокладки, боль... Мир для меня разделился на до и после. И я вспомнила, как все это описывали женщины, писавшие сюда, и в полной мере ощутила это на себе. А ведь когда читаешь подобные рассказы, не пройдя через эту боль, кажется, что все это на кого проще, что ты не истеричка и не параноик и сможешь держать себя в руках. Но не так это... Не так...

Если бы не сын, я бы еще долго собирала себя по кусочкам... Решила, что такого больше с собой не позволю вытворять.

Прошло полгода, и у меня задержка. А ведь предохранялись... Действительно предохранялись... Сделала пару тестов — результат отрицательный. Но для себя уже решила: буду только рожать, если Бог даст. Ну и что, что нет жилья, ну и что, что я только поступила учиться, ну и что, что муж будет против, ну и что, что ни мама, ни папа не помогут. Это моя и только моя жизнь и только я решаю, что с ней будет. Знаю, будут истерики мужа, просто скажу: «Срок уже большой, так что или привыкай или истери в другом месте». И думаю, он свыкнется и в конце концов поймет, что я была права!!! И к тому же хоть проверю, действительно ли «Если Бог дал ребенка, даст и на него» на практике.

Девочки, милые, если вы чувствуете, что это неправильно, доверьтесь своему чутью.

Регина, 25 лет

* * *

Я выросла в нормальной семье, всегда была предусмотрительна в отношениях с молодым людьми. Только к концу школы я начала вести половую жизнь, думала, что если забеременею учась в школе, на моем будущем можно будет поставить крест.

Потом я поступила в университет, начала выстраивать будущую карьеру. В университете я и познакомилась с молодым человеком. После окончания универа, мы стали снимать квартиру. Мы оба много работали, разумеется, платили очень мало. Мы строили планы на будущее, что поженимся, возьмем ипотеку, обзаведемся своим жильём и т.д.

Мне было 21, когда узнала, что беременна, это было весной. Помню, первое, что сделала — напилась и долго рыдала. Первой реакцией моего парня был ступор. Он просто ушел в себя, сложно было понять, что он почувствовал, но было ясно, что ничего хорошего. Ему тогда было 22. Позже, когда прошли эмоции, мы сели поговорить и пришли к выводу, что еще не время. Два почти «оборванных» студента, без своего жилья, без опыта работы, без нормальной зарплаты, с огромным количеством других проблем. Как в таких условиях растить ребеночка? Пришли к выводу, что надо делать аборт. Я обратилась в платную поликлинику, сделала фармааборт.

Прошло почти 4 года, а мы по-прежнему особо ничего не имеем, кроме работы. Мы не женаты, но живем вместе, все собираемся осуществить наши планы, но пока ничего не получается, мне 25, ему 26. Одно остается неизменным, каждую весну меня очень сильно накрывает, я неделями рыдаю по ночам в подушку, я так сильно сожалею, о том, что сделала, я ненавижу себя за это. Не верьте тем, кто говорит, что все прошло без проблем! Это травма на всю жизнь! Подходящего времени не будет никогда, всегда будет чего-то не хватать: жилплощади, денег, времени, сил, нервов. Ребенок — это самое главное в жизни любой девушки. Сейчас я мечтаю забеременеть, хоть бы и случайно, не надо ничего, даже свадьбы. Жаль, что понимание приходит после!

Анастасия, 25 лет

* * *

Встречалась с парнем, забеременела, только вот узнала поздно (к сожалению, от дурости и глупости своей). Мне было 19 лет. Узнала, когда было уже 17 недель. «Парень», узнав о

беременности, испугавшись ответственности, бросил меня. В семье родители настаивали на аборте, всё, конечно, упиралось в финансы ну и тому подобное. Конечно, я всё это понимала и переживала, мне было стыдно, что я так подвела родителей, ведь я сама росла в большой семье и понимала, как родителям трудно было поднимать нас на ноги. Ну в итоге решили сделать аборт.

На таком сроке, конечно, я чувствовала его, знала, что будет мальчик... И я сходила с ума!!! Я ужасно не хотела делать аборт и переживала всё в себе, против родителям не могла нечего сказать (мне было стыдно). Чтобы сделать «это», мне пришлось уехать в другой город, где я была совсем одна. За два дня до аборта в палате я молилась, чтобы ничего этого не было, хотела проснуться и не вспоминать про этот сон! Я разговаривала с малышом, просила прощения, в общем сходила с ума!

На большом сроке решили делать кесарево. На хирургическом столе мне стало плохо, я начала задыхаться, мне дали общий наркоз... Я отчетливо помню свои мысли, что я хотела крикнуть «Остановитесь!!! Не надо, пожалуйста, не надо!!!» Это был крик из глубины души!

Под действием наркоза я, конечно, уснула, но проснувшись, щупая живот и понимая, что всё сделано и ничего не вернешь, я начала себя **НЕНАВИДЕТЬ, Я БРЕЗГОВАЛА СОБОЙ ЗА СДЕЛАННОЕ!!!** (И что самое страшное, через три года чувство вины осталось.) Я никогда так не сходила с ума, никогда... Пролежав две недели в больнице, приехала домой. Конечно, поддержка сестры родителей мне не помешала, но, видимо, этого было недостаточно, чтобы забыть всё.

Через неделю, после учёбы приехала домой, у меня как будто щелкнуло, что-то в голове! Я считала виноватыми всех!!! Я редела навзрыд и не могла с собой нечего поделать. Мне было ужасно плохо. Я хотела своего ребёнка. Я ужасно хотела его вернуть... Моя депрессия длилась около года и, может, длится до сих пор...

Елена, 22 года

* * *

Мы с мужем вместе уже почти 16 лет. Сложный брак, непростые отношения, но в сентябре 1999-го родился наш первенец, замечательный сын, хороший человек растёт (надеюсь). Хотя, уже тогда зародилась мысль про аборт, но не пошла, смогла остановить себя, пожалела первенца и испугалась за себя, за будущую возможную бездетность. Потом было сложно финансово, были никудышные отношения со свекровью, съёмные углы, безденежье и прочая жизненная катавасия. За всеми этими неурядицами я тихо, без особых душевных терзаний, сделала (страшно писать!) 5 аборт. Только первый аборт пережила чудовищно, бесконечная тоска глодала меня изнутри очень долго... Потом тяжело пережила третий, хотя болела душа уже не так сильно... Потом туго было после пятого, т.к. мне очень долго не мог простить это муж. А вот мои терзания начались позже...

Всё это время мы, как подорванные, работали, порой на двух работах, чтобы только вырваться, наконец, из нищеты. И вырвались! Сначала накопили и купили одну маленькую квартирку, потом в начале 2012-го вторую. И вот в 2010-2011-х годах я уже побежала по врачам, почему же не могу забеременеть? А там такое в маткеросло, столько было нехороших изменений, что несколько гинекологов сказали мне, что с такой маткой не беременеют уже и не рожают.

Были слёзы, настоящее раскаяние, казалось бы, пришло. Молилась, просила, клялась, что никогда больше не буду делать аборт. И вот, когда уже и не надеялись, в ноябре 2011-го пришла беременность! Выносила дочь на «ура!», без проблем, хоть и лет было 35, родила сама и тоже нормально.

А вот потом всё началось. Матка после родов осталась забита плацентарными остатками, я ходила — кровила три месяца, периодически случались кровотечения, но малышка вся на мне, в ЖК не спешу. Но потом в декабре уже пошла, тревожно всё же стало... Из ЖК на скорой прямо на стол на чистку. Через неделю позвонили, плохая гистология,

переродились остатки хориона (детского места) и началась совсем другая жизнь. Онкодиспансер, онкополиклиника, анализы, 4 курса химиотерапии... Я осталась без волос (но уже выросли новые), сильно крошатся зубы, потеряла чуть не пол-рта, стала очень плохая память, но главное — химия подействовала, я практически здорова! Нахожусь под наблюдением у онкогинеколога.

После последней химии месячные пропали совсем на два месяца. Ну, подумала, финиш! Но потом потихоньку восстановились. Прошел ровно год после последнего курса химиотерапии и вот сейчас, в конце апреля узнаю, что беременна!!! Как так? Невозможно практически? Но случилось.

Я по врачам, на УЗИ всё нормально, но двое гинекологов в один голос — «Нельзя рожать! Слишком высок риск развития отклонений у малыша» (не витаминки же кололи мне!), да и мой организм так еще слаб, он только начал потихоньку восстанавливаться. Куча доводов посторонних людей. И я сдалась! И муж сдался! Я дважды уходила из больницы, но в третий раз осталась... Как было невыносимо перед дверью в абортарий, как трясло и задыхалась, но легла, вкололи наркоз, мультики, а потом — всё! Всё сделано уже... Ушла домой после обеда, прожила четыре дня вроде бы спокойно, но потом пришло осознание невозможности что-либо исправить!!! Осознание того, что Я и только Я отвечаю за эту крошечку и могу просто подчиниться Воле Свыше и выносить и родить эту Жизнь! Я понимаю, что не бежать по врачам надо было, а просто тихо радоваться и проживать каждый день с абсолютной верой в то, что всё у нас будет хорошо! Господь величайшей милостью своею дал мне выздоровление, а я пошла и убила своего родного ребенка, хотя клялась не делать этого и своей многострадальной матке тоже обещала не давать её больше на растерзание. Я мать и я не ПОЖАЛЕЛА деточку, не полюбила его всей душой и сердцем. Я — чудовище и моральное и физическое.

Сейчас не могу общаться мирно с мужем, не могу нормально ухаживать за дочкой, которой 1 год 9 месяцев. Я как бы равнодушна, обслуживаю её на автомате, а в душе пустота и бесконечная боль! Я уверена, что это был сыночек и он был бы самый замечательный и спокойный малыш, всё бы прошли и не сломалась бы, наоборот, стала бы еще сильнее.

Смотрю за окно, там чудесная весна — начало лета, солнце, сочная зелень, цветочки... и этого великолепия НИКОГДА не увидит мой ребенок! И я никогда не возьму его на руки, не увижу его доверчивой улыбки, не смогу поцеловать его нежную щечку... невыносимо больно, пусто и холодно внутри!!! Это роковое 12 мая не вернуть никогда. Не знаю, как жить, как простить себя и вымолить прощение у Отца Небесного и у малыша, который должен был жить!!!

И матка моя сейчас снова в ужаснейшем состоянии, лечу мощное воспаление громадными дозами антибиотиков и снова кровлю и снова анализы не в норме. Если так пойдет, то возможно опять буду принимать химиотерапию.

ЧЕГО я добилась????!!! Того, что заслуживаю.

Дорогие дамы, кто думает, а стоит ли рожать, ведь проще сделать аборт, остановитесь!!! Поберегите себя, свои отношения, свою судьбу, свою жизнь. Это Ваш ребенок, который уже ЕСТЬ, который должен БЫТЬ, который будет всегда Вас искренне любить и прощать просто так, а не за что-то...

Инна, 37 лет

ИСТОРИИ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ НЕ СДЕЛАЛИ АБОРТ

Когда мне было 18, я забеременела. Я собиралась порвать со своим парнем, с которым встречалась целый год. Он постоянно был под кайфом или вдрызг пьян, я больше не могла этого терпеть, но всё же почему-то мне было больно его терять. Не знаю зачем, мы

решили «сделать это» в последний раз. После разрыва я начала пить и принимать наркотики, не помню, чтобы я оставалась трезвой дольше 12 часов. Я похудела до 45 кг! У меня постоянно были нервные срывы, и я всерьёз подумывала о самоубийстве. Я чувствовала, что теряю всё. Моей маме диагностировали рак и сказали, что ей осталось жить всего 3-6 месяцев, а она была моим лучшим другом.

Месяц спустя до меня дошло, что у меня задержка. Правда, я не волновалась, думая, что это из-за стресса. Я ошибалась! Я провела тест на беременность, результат оказался положительным. Я не поверила — мне всего 18, этого не может быть, по крайней мере, не сейчас! Я купила второй тест — положительный, ещё один — положительный, и так — 11 раз.

Я не могла ему сказать! Я не могла даже подойти к нему! Он бы подумал, что я сделала это нарочно, но это ведь не так. Я не могла сказать маме. Она была бы раздавлена! Она была бы разочарована, и ей было бы стыдно, и ... она умирала. Я знала, что аборт — не выход. Через три недели мне предстояло ехать учиться в институт. Я никак не могла заботиться о ребёнке. Я сама была ребёнком! И хотя я на секунду и задумалась о том, чтобы отдать ребёнка в детдом, я не могла пойти на это. Мой ребёнок не будет жить с чужими людьми! Я знала, что должна нести ответственность за свои поступки, что бы ни случилось.

Наконец я набралась храбрости рассказать моему бывшему... я дрожала от страха. Я думала, что рассмеётся мне в лицо. Он не рассмеялся. Он потерял самообладание, заплакал и начал умолять меня не делать аборт. Он обещал, что сделает всё для меня и нашего ребёнка: деньги на врачей, на бензин, чтобы ездить в больницу, одежда для беременных, да что угодно! Я была так счастлива, и в первый раз я с надеждой взглянула в будущее. Неделью спустя мы снова сошлись. Он сказал, что ужасно скучал по мне и осознал, что наши отношения были не просто школьным романом, это было что-то настоящее.

Когда я, наконец, рассказала маме, у неё буквально отвисла челюсть. Она спросила, что я собираюсь делать, и я ответила, что буду рожать. Она была счастлива это слышать и немедленно начала строить планы, не в силах удержать руку с моего живота. Она сказала: «Тебе нечего стыдиться!»

Я училась в институте до ноября, а потом вернулась домой. Учеба была не для меня, по крайней мере, пока. Мы с Сергеем (моим парнем) постоянно ссорились. Я была уверена, что он меня бросит, что он со мной только из-за ребёнка, хотя он пытался уверить меня, что любит.

Вернувшись домой, мы сняли квартиру, Сергей начал работать на моего отца, и я продолжала работать. Мы очень недурно устроились. У нас была хорошая просторная квартира с красивой детской, и я была довольна всем, кроме Сергея. Много раз я ночью засыпала в слезах.

Потом маме стало хуже. Я надеялась, она доживёт до рождения ребёнка и увидит свою внучку. Но её организм не выдержал, и 9 апреля она умерла. Я не могла этого выдержать. Это была моя мама. Она должна была быть рядом со мной и держать меня за руку во время родов! Я не знала, что делать. Я должна была помнить о ребёнке и быть сильной ради него. Я собиралась назвать свою дочь Викторией в честь моей мамы.

Три недели спустя 5 апреля 2004 года родился мой сын. 3 кг 400 г и 52 см. Да, родился мальчик! Врачи ошиблись! Но я была в восторге! Я не могла не держать его на руках. Он был само совершенство! Мы назвали его Антоном в честь отца Сергея, которого уже не было в живых.

Сейчас моему сыну 7 с половиной месяцев. Он свет нашей с Сергеем жизни! Нам с Серёжей трудно пришлось после рождения Антошки, и пару раз мы даже готовы были расстаться, но мы «прорвались» и теперь счастливы. Мы уже месяц не ссорились! Для меня это результат! Мы собираемся пожениться, растить сына и рожать ещё детей... в будущем.

Я смотрю на своего малыша и не верю, что когда-то думала, что он испортит мою жизнь. С того момента, когда я узнала, что беременна, я бросила пить, принимать наркотики и начала прибавлять в весе (то есть снова начала есть). И за первые 2 недели я набрала 7 кг! Сергей тоже перестал ходить на вечеринки. Если бы я не забеременела, я не знаю, что бы с нами было. Вероятно, я была бы мертва.

Я так счастлива сейчас. Каждое утро я захожу в комнату к Антошке и вижу его улыбающееся мне личико. Я не могу представить, как бы я жила без него. Он наполнил мою жизнь смыслом, сделал её совершенной. Мой сын спас мне жизнь, и я благодарна за это каждый день.

Анжела

* * *

Я забеременела от парня, с которым встречалась, и которого очень любила, и который, как мне тогда казалось, тоже любил меня. Мы были одного возраста, двое взрослых нормальных, здоровых людей. Нам было по 25 лет. Все было хорошо, пока я не забеременела. Как только он узнал, что я беременна, то тут же заговорил об аборте. Он умолял, настаивал, заставлял, угрожал, придумывал всяческие доводы, поводы, красивые речи для манипуляции и т.д. Рассказывал, что если я сделаю аборт, то все будет классно, мы будем, как и раньше, вместе, он оплатит аборт в самой лучшей клинике и т.д., и жизнь пойдет, как по маслу. А если не сделаю, то он бросит меня, и я буду растить ребенка одна.

Я отказалась. И он нас бросил. Вот сухие факты, скучная история. Но чего мне тогда стоило все это пережить! Только один Бог знает, что творилось у меня в душе. Как это было больно — вдруг осознать, что тебя попросту использовали, что с тобой просто хорошо проводили время в свое удовольствие.

Я, конечно, хотела этого ребенка, но под давлением его «папаши» я уже было начала сомневаться, во мне боролось два человека: один говорил, доверься Господу и ничего не бойся, другой говорил — сделай аборт. Сколько слез я пролила, как мучили меня мысли мои! Сколько я молилась, я просила у Господа прощения за то, что была с ним, что беременна не в браке.

Я думала, что это наказание. Как я могла такое думать? Потом я узнала, что дети — это не наказание, а благословение! С одной стороны я не хотела быть одна с дитём, не о такой семье я мечтала. Я всегда мечтала о полной нормальной семье для своих детей, где есть мама и папа. Но Всевышний лучше знает, как нам будет лучше. Я знала, что аборт — это большой грех, а значит за него обязательно последует расплата высоооокой ценой, что его придется потом долгие годы слезно замаливать, понимая, что была виновата, что не

доверилась Господу, потому что только Бог решает, кому и когда приходить в этот мир, ведь у каждого человека своя миссия, и у Бога есть план относительно моего ребенка. Но и опять же меня терзали совершенно противоположные мысли, как будто кто-то шептал мне: «А что, сделай аборт, многие делают и ничего, живут нормально, давай сделай и успокойся и забудь все как страшный сон, живи как будто и не было ничего».

Но девчонки, обращаюсь сейчас ко всем, кто читает мое письмо. Если бы я тогда знала, КАКОЕ ЭТО НЕОПИСУЕМОЕ СЧАСТЬЕ — родить свое дитя, я бы ни на доли секунды не сомневалась, оставлять ребенка или нет. Слава Всевышнему, что уберег меня от этой глупости под страшным названием «аборт». Если бы вы знали, какой чудесный ребенок: красивый, здоровый и умный! И как я могла что-то думать, как могла вообще сомневаться. Это моя любовь, моя кровинушка, мое счастье, мой мир.

Короче, что бы я ни писала, это просто невозможно передать словами, это можно только почувствовать как меняется весь мир, когда ты держишь на руках своего родненького ребеночка, как смотришь на него, когда он спит, слыша его дыхание, как он улыбается тебе, как нуждается в тебе, такой маленький, беспомощный, нежный. И как ты только могла, подумать убить этого маленького человечка, своего ребенка, который тебя любит, от тебя зависит, у которого бьется сердечко, который все чувствует, даже твое настроение (кто сомневается, так уже были сделаны неоднократные исследования учеными во всем мире)!

Женщина — это, прежде всего, мать. Бездетная — то же, что сухое дерево, оно не приносит плода и истребляется. И если вы еще думаете, что сейчас аборт, а дети потом, то не тут-то было, откуда, вы думаете, берутся рак, бесплодие и прочие «прелести»? Догадались? Миленькие мои, надейтесь на Господа, только Он решит все ваши проблемы и управит жизнь вашу. Ничего и никого не бойтесь, не вмешивайтесь в естественный ход вещей. Все будет хорошо! Будьте счастливы!

А, и еще, аборт (любого вида, даже на самом раннем сроке выпитая таблеточка) — это не просто что-то там почистить у себя внутри, это мощнейший удар по всему организму, т.к. организм перестраивается, готовится к вынашиванию ребеночка, активизируются гормоны, меняетесь вся вы на клеточном уровне. А тут бах! — такой сбой, шок. Последствия аборта всегда плачевны и могут аукнуться в любом возрасте. Откуда, вы думаете, берутся эти раки шейки матки, раки груди... И если вы и не против сохранить ребенка, но боитесь, каким он будет, ведь вы столько перенервничали. У меня абсолютно такая же была ситуация, ребеночек у меня здоровенький, красивенький, умненький, лучше, чем у тех, у кого мужья, которые с ними носились. Просто доверьтесь Господу, ведь это так просто!

Сара, 26 лет

* * *

Когда я узнала о своей беременности, младшему сыну было 6 месяцев, старшему 11 лет. Я уже на тот момент вышла на работу, с малышом в декретном отпуске находился муж. Когда сообщила мужу, он сразу сказал: «Прокормим! Картошки на всех хватит». У меня была истерика, по большей части мне было жалко себя (снова беременна, снова лишний вес, нехватка денег и т.д. и т.п.). Спасибо мужу и маме, которые поддержали и сказали: «Рожай! А вдруг еще и девочка будет?!»

Старший сын спрашивал, почему я все время плачу, я сказала, что снова беременна, он не понимал, что может быть еще какой-то выход, кроме появления на свет малыша и поэтому тоже обрадовался этой новости. Дома смотрела на малыша и думала, чем этот в животе хуже?!

В общем, плакала и сопли жевала я две недели. Сходила к гинекологу, взяла направление на аборт, сдала все анализы, сказали, что я здорова. Последней каплей в решении оставить малыша был один из сайтов против аборта, на котором просто посмотрела фото...

В день, когда назначили аборт, я пришла и сказала, что буду рожать, встала на учет. Врач с акушеркой были так рады, как будто это они передумали.

Я родила долгожданную дочу, это настоящее счастье! Не буду описывать, сколько всего замечательного произошло благодаря этому маленькому чуду. Когда погодкам было 3 и 2 года, погиб мой старший сынуля...

Спасибо Господу, что не дал мне убить своего ребенка! Милые женщины, берегите своих детей!!! Это дар Божий!

Юлия, 34 года

* * *

Я столкнулась с этим недетским вопросом в 16 лет, когда училась в 10-ом классе. Мой парень заставлял меня делать аборт, я колебалась, сомневалась, даже ходила за советом к врачу. Я уже было отважилась на этот страшный шаг, как вдруг поняла, что не смогу этого сделать. Да, я поняла, что не имею право лишить жизни это маленькое существо внутри меня. И, что если я это сделаю, я буду самой распоследней тварью и убийцей, бессердечной грязной убийцей, которая ради собственного блага и спокойствия расправилась с совсем беззащитным маленьким человеком — с продолжением себя. И тут мне стало страшно и как-то неуютно...

С этим состоянием я боролась на протяжении почти двух месяцев. Я была совсем одна в своём положении, некому было меня наставить и поддержать, я много нервничала и плакала. Нужно было как-то объясниться с мамой, она так и не знала ничего... Каждый день начинался с мысли: «Всё, сегодня я ей всё расскажу», а заканчивался «Нет, только не сегодня, пусть лучше она всё узнает завтра»... А ведь помимо этого я уже начинала думать и о будущем ребёнке. Нееееет, тогда ещё я не любила свою девочку, я просто ходила, гладила свой плоский животик и говорила: «Прости меня, мне так тяжело, твоя глупая мама запуталась и совсем не знает, что делать».

Но потом, в какой-то миг я пересилила себя, и все узнали правду. На душе сразу стало как-то легко, спокойно... появилась уверенность... Потом я уехала в другой город, поменяла школу, встала на д/учёт, нашла работу, всё стало налаживаться в новой жизни. А потом мой ребёночек стал шевелиться, причём с каждым днём всё активнее и активнее. Мне так нравилось сидеть с оголённым животом и смотреть, как моя доченька гуляет там со стороны в сторону. Я была счастлива, я уже начинала чувствовать в себе что-то материнское, мне так хотелось поскорее увидеть своего малыша!!! И этот день настал...

Роды были сложные, продолжительностью больше суток. Но когда я увидела её, когда я услышала крик — крик моего только что появившегося на свет ребёнка, я ощутила неземную радость, моё сердце затрепетало. А когда уже потом, её — такую крохотную и

маленькую — мою дочку положили рядом со мной, когда я стала кормить её, я поняла, что это самое важное и самое дорогое, что я содеяла в своей никчемной жизни. Соня чудесно исправила меня, переродила, можно сказать, она стала стимулом для моей дальнейшей жизни...

Сейчас моей доченьке идёт четвертый годик, мне уже 20 лет, и работа у меня теперь более оплачиваемая. Я заканчиваю в этом году техникум, в университете уже на третьем курсе, замуж выхожу летом. Как всё сложилось?! Сама не знаю... Господь помог.

Скажу только одно: материнство — это ни с чем несравнимое счастье. Любите своих деток! И чтобы ни случилось, ребёночек должен родиться, он не виноват в родительских грехах...

Анастасия, 20 лет

* * *

Моя история похожа на многие и в то же время это счастливая история.

А начало было грозное и очень тяжёлое. Встречались. Мне — 19. Ему — 30 лет. Казалось — умный и сильный. Забеременела. Оказалось, что этот вопрос его не интересует. «Это твои проблемы!»

И Господь каким-то чудом дал мне силы и мудрость принять решение рожать. Было очень тяжело — уход любимого, непонимание родителей, ни денег, ни профессии (незаконченный ВУЗ), ни здоровья. Нервы, истерики. Пол беременности я пролежала в больницах, сохраняя жизнь моего малыша. Слава Богу, видя мою твёрдую позицию, мама стала мне помогать, иначе бы я просто не выжила. Она до сих пор мой главный помощник и любимая бабушка. А тогда я ей сказала: «Знаешь, если ты будешь говорить об аборте — я уйду на улицу и буду там жить». И это была ПРАВДА.

Наш «папа» появился один раз в больнице, ещё до рождения ребёнка. И всё. Ни разу в жизни он её не видел. И не надо.

А теперь о хорошем...

Тогда, ещё во время беременности, преодолевая боль и отчаяние, я думала о ЧУДЕ. О чуде, что благодаря мне, через меня в этот мир придёт человек — неповторимый маленький человечек. Он откроет глаза, он увидит небо, он узнает меня и будет меня любить — просто так. Потому что он будет жить, а я — его мама. Я разговаривала со своим малышом, почему-то была уверена, что будет девочка, и рассказывала, как я её люблю...

Многое в жизни было — и проблемы, и болезни, но я помню то ощущение огромного радостного чуда, когда она родилась. И поверите ли, каждый день, когда я прихожу с работы, и моя дочь меня встречает или просто она зовёт меня: «Мама, мама!» — это чувство повторяется. Благодаря моему ребёнку я по-настоящему счастливый человек.

Поэтому, мои дорогие, те, кому сейчас плохо, кто один и стоит на грани аборта. Остановитесь! Возможно, что это самый огромный дар, который уготовила вам судьба. Молитесь! Господь не оставит вас без помощи и воздаст и за ваши страдания, пошлёт

свою помощь. А счастье... его надо заслужить и выстрадать, и тогда оно будет полным. И время лечит. И боль уходит. Сил вам и мудрости! И здоровья вам будущим вашим деткам!

Женя

* * *

Когда я забеременела, мне было 16. С парнем я уже встречалась больше года. Когда я узнала о беременности, поначалу хотела сделать аборт, даже на прием записалась. До аборта оставалось три дня. Но в последний день я подумала, а в чем виноват ребенок? Зачем лишать его жизни? Ведь в душе я его уже любила! И я не пошла на аборт. 26 января в 3.00 ночи родился Артёмка 3222 г, 52 сантиметра. Я была до такой степени счастлива!!! Парень, а теперь уже муж, был очень счастлив, когда я ему позвонила! Сейчас сыночку уже два месяца. И мы очень счастливы! Девочки, подумайте, прежде чем сделать аборт! Стоит ли убивать невинное дитя, которое уже вас любит всем своим существом?

Лялечка, 17 лет

* * *

Уже была первая взрослая девочка. С мужем были очень тяжелые отношения, я его ненавидела, он нам с дочкой не помогал, гулял и т.п. Работала я одна, тянула всех. У мамы была своя личная жизнь. Я подала на развод, решила снимать жилье, не травмировать свою и дочку психику — муж совсем с катушек съехал. Подготовка к процессу развода, поиск жилья, сложности на работе, новый год... Меня эта суета поглотила, и я пропустила свои месячные и, как потом показало УЗИ, не одни.

Задержка, тесты 4 шт., так как с мужем уже и не помнила, когда. Подумала, гормоны, рак, ошибка. Хватаю супруга, летим делать УЗИ. Диагноз – беременность 12-14 недель. Я в шоке! Что делать? Мама говорит — делай аборт, муж — рожай, но особо не настаивает, «решай сама».

Было сложно принять решение, муж козел, денег нет, работы нет, кто поможет? Смятение, бессонные ночи. Мне было тяжело пересилить себя, свои принципы и сделать аборт, но жить в ужасе и нищете с двумя детьми было еще хуже. Позвонила моя лучшая подруга детства, она жила в Лондоне, у нее был сынок двух лет, собиралась она на родину. Вот она и поставила точку в моих сомнениях она сказала: «Сделаешь аборт, никогда себе не простишь. У тебя нет никаких аргументов лишить человека жизни. Я тебе помогу всем, рожай!»

И я родила, чудесную еще одну девочку Алису, ей уже два годика. Мужа поменяли инопланетяне или, может, Бог заменил на более улучшенную модель, он все свободное время с детьми, старается заработать любые гроши, меня обожает. Неужели люди могут так меняться? Вот что значит дети!

Подруга очень помогла, как и обещала. Но, как оказалось, больше нужна была моральная поддержка, нежели финансовая. Сейчас она наша крестная. Мама первый раз в жизни настояла, что будет сидеть в нянях, я нашла новую работу.

Господи, спасибо, что послал мне хороших людей, дал ума и отвел от греха.

Девочки! Женщины! Не делайте аборт! Как сложно и тяжело может быть сначала и как прекрасно, счастливо потом!!!

Мила, 35 лет

* * *

На тот момент я жила с парнем гражданским браком, и у нас уже был долгожданный сын, которому было полгода. Будучи им беременная, я тоже пережила много стрессов, много слез было пролито, мы никак не уживались с его отцом и только после родов мы стали жить вместе. И то постоянная ругань, даже ударил меня сильно головой, когда сыну было всего лишь два месяца. Я терпела, была зима, и идти с ребенком мне было некуда. Но в

мае после очередного скандала я ушла с ребенком от него на съемную квартиру, пока он был на работе. Он был в бешенстве, когда узнал, начались звонки, смски с угрозами. Сына он очень любит. Потом гнев сменил на милость, сказал, что скучает и попросил вернуться назад.

Я вернулась, вскоре узнала, что пока нас не было, он не скучал, а развлекался с любовницей, нашла её серьги под кроватью. Мне было так противно с ним жить после этого, но долго и не пришлось пожить, он пришёл пьяный как-то ночью из ничего сделал скандал и стал распускать руки, издевался, оскорблял, довел до истерики, а потом уснул, прижав меня к себе. Но мне было не до сна, я кое-как вылезла и стала собирать вещи среди ночи. Мама живёт недалеко и половину вещей я рано утром отнесла к ней. Он проснулся утром как ни в чём не бывало, стал спрашивать, куда это я собралась, что за сумки. Я высказала ему всё, что накипело. Он стал извиняться, сказал, что пьяный был, ничего не помнит, просил остаться. Но я и слушать не стала, забрала вещи, сына и ушла к матери. Через пару недель переехали с сыном на съемную квартиру.

Всё это время гражданский муж уговаривал меня вернуться, но я не хотела даже слышать об этом. Я привозила по выходным к нему сына, постепенно даже помирились, стали нормально общаться. А у меня уже вторую неделю была задержка и я сказала ему об этом. Он ответил, чтобы я сделала тест, и если беременна, то делала аборт. «Ты хоть одного сначала воспитай!» — говорил он мне. Я сразу сказала, что на аборт я не пойду. Сделала три теста, все три положительные. Вот, думаю, попала, но на аборт не пойду. Муж всё настаивает на аборте, спрашивает, сделала ли я тест. Я решила соврать, чтобы он меня не доставал и сказала, что пошла месячные. Он успокоился.

А я то знала, что у меня будет ребенок. Тут первый ещё маленький, только 7 месяцев, ему ещё смеси, памперсы нужно покупать, а тут второй... В общем, сидела, думала, как я жить буду, где и на что. Но потом решила, будь, что будет. Постепенно, может, накоплю на кроватку, вещи от старшего останутся.

Очень хотела девочку, но как знала, что всё-таки второй мальчик будет, уже начала разговаривать с ним. «Не волнуйся, говорю, сыночек, мама тебя не убьет, мама тебя никому не отдаст. Проживем как-нибудь, не пропадем!» Сказала маме, что беременна. Мама не была против родов, сказала, что мне решать. А я уже давно решила оставить, там и материнский капитал за второго дают, думаю, проживем. Я просто не хочу никогда в жизни брать на себя этот грех, не хочу потом жалеть и представлять, сколько бы было лет моему ребеночку, если бы я его не отдала на растерзание. Да и проблем со здоровьем потом не наберешься...

В общем, долго я скрывать не смогла и всё-таки сказала мужу, что беременна, когда мы снова помирились. Ему пришлось смириться, а мне пришлось вернуться к нему, он пообещал, что всё теперь у нас будет по другому, никаких скандалов. Так и было. Я спокойно доносила своего малыша и 8 марта, прямо на международный женский день, родила своего второго сына 3700 г и 52 см. Теперь у меня два сына и я по-прежнему живу в гражданском браке с их отцом, пока мирно. Через 10 дней моему малышу исполнится годик. Конечно, тяжело с двумя малышами, но я не пожалела, что оставила ребенка, не послушала мужа, хоть период был очень тяжелый. Хочу родить и третьего, просто очень хочу дочь и пока не рожу её, не успокоюсь. Но надо, чтобы сначала сыновья выросли с подгузников, потом подумаем о третьем, а пока предохраняемся. Но если я нечаянно забеременею в третий раз, я всё равно не пойду на аборт, хотя знаю, что все будут против. НУ НЕ ХОЧУ Я БРАТЬ ТАКОЙ ТЯЖКИЙ ГРЕХ НА ДУШУ И УМЕРЕТЬ, НАПРИМЕР, ПОТОМ ОТ РАКА МАТКИ. И вам, женщины, не советую. Я знаю женщину, которой всего 35 лет, а у неё 11 детей!!! Смогла ведь поднять их всех на ноги, и мы сможем!

Невидимка, 24 года

* * *

Не могу не рассказать! Моей дочке было шесть лет, когда я узнала, что снова беременна. Муж, как и я, был рад такому повороту событий. Прошла всего неделя, дочь в садике

подхватила грипп. Моя мама, чтобы обезопасить нас с малышом, забрала её к себе до полного выздоровления. Но, видимо не помогло, я заболела... Температура, дикая головная боль и прочие неприятности. Вызвали врача, а она: «Мамаша, грипп на таком опасном сроке... вас, скорее всего, отправят на аборт».

Потом мы поехали к гинекологу в нашу ж/к. Когда я сказала ей, что не хочу делать аборт, что тут началось! Мне говорили, что и не выношу ребеночка и что патологии, скорее всего, будут ужасные, т.к. у меня только пятая неделя, и в это время идёт закладка головного мозга, нервной системы и других жизненно важных органов ребёнка... В общем, вышла я от туда совершенно раздавленная. Дали неделю подумать, но направление выписали...

Сразу после этого был долгий разговор с мамой, которая в итоге, хоть и утирала слезу, но сказала, что, может, это и лучше, чем мучиться всю жизнь...

Приехав домой, долго с мужем сидели молча. Потом он сказал: «Наталь, давай в платную клинику съездим к гинекологу?» (Городишко у нас маленький и ближайшая платная клиника в 25 км от нас). Сказано-сделано.

Захожу в кабинет в медицинской маске, от поднявшейся температуры круги перед глазами... сейчас, думаю начнётся то же, что и в нашей ж/к. Морально готовлюсь. Но то ли вид у меня был настолько жалкий, то ли... Хотя, скорее всего, Боженька действительно посылает нам нужных людей в самый нужный момент. Столько участия в глазах чужого по сути человека я не видела очень давно. И тут меня, что называется, прорвало. Слезы катились сами по себе. Рассказала и про грипп и про вердикт наших врачей. Она терпеливо выслушала, а потом говорит: «Мы с тобой сделаем все от нас зависящее! А в остальном доверимся Богу». Ещё сказала не пить жаропонижающие и прочие лекарства, прописала озоновые капельницы, чтобы ребеночку как можно меньше токсинов попало. Ощущение было такое, будто мне подарили крылья! Началась наша борьба за нашего малышеньку. Температура четверо суток не опускалась ниже 39,8. Ощущение было такое, что голова скоро просто взорвётся от боли. И все это на фоне рано начавшегося сильного токсикоза. Ещё и на капельницы нужно было мотаться по 25 км туда и обратно. За неделю похудела на 5 кг. Сильно болел живот. Старалась постоянно лежать. Молилась. Сейчас пишу и слезы катятся. Но теперь уже слёзы счастья! Что смогла, что боролась и с Божьей помощью четыре месяца назад родила ЗДОРОВЕНЬКУЮ (!!!) девочку!!! Безумно благодарна всем, кто мне помог!!! Дай Бог им всем крепкого здоровья и ОГРОМНОГО счастья!!!

Девушки, милые! Не бойтесь бороться за своих малышей!!! Не опускайте руки!!! Врачи тоже люди и они иногда ошибаются! И нет ничего дороже улыбки и такого сладкого запаха наших малышей.

Наталья, 31 год

* * *

Я вышла замуж в 17 лет. Мужу было 25. Я сразу забеременела. На УЗИ в 18 недель мне сказали что у ребёнка серьёзный порок сердца (Тетрадо фалло). Это четыре порока сердца сразу. Сказали, что будет девочка. Я очень плакала после кабинета УЗИ. УЗИ после этого я делала у нескольких специалистов, диагноз подтвердился. Врачи сказали, что такие дети нежизнеспособны, если ребёнок не умрёт не родившись, то он, скорее всего, не переживёт роды.

Меня на каждом приёме врач уговаривала сделать аборт. Мы с мужем были против. Мы очень полюбили свою доченьку не смотря ни на что. И решили, что после рождения сделаем ей операцию. Мы очень переживали за неё. Я много плакала и молилась Богу. Я не понимала, как можно убить мою маленькую девочку за то, что у неё большое сердечко. Я ей связала много вещичек. Мы её очень ждали.

Она должна была родиться в конце июля. Но, видно, было не суждено. 25 марта я почувствовала, что она не шевелится. Я пошла на УЗИ в женскую консультацию. На УЗИ сказали, что сердечко не бьётся, направили в больницу. Срок был 25 неделя. Пришлось

вызывать искусственные роды. Я мучалась трое суток от сильных болей, были схватки. Потом я её родила. После этого наркоз, чистка. Потеряла много крови, делали переливание. То, что я пережила, это не передать словами. Сколько горя и боли. Врачи мне говорили что, возможно, я не смогу иметь детей в будущем. Но то, что невозможно человеку, возможно Богу. Сейчас у меня трое здоровых деток погодков, один сыночек и две доченьки.

Не делайте аборты. Если человеку не суждено жить, то его Бог сам заберёт.

Мария, 22 года

ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА ДЛЯ ПАРЫ

АБОРТ РАЗВОДИТ

Валентина Москаленко, психотерапевт, доктор медицинских наук

— Люди, раздумывающие об аборте, как правило, знают медицинские последствия аборта, но мало кто знает о последствиях аборта для отношений. В браке, вне брака люди делают огромное количество абортов. Зависят ли последствия аборта для отношений в паре от того, кто был инициатором аборта?

— Кто бы ни был инициатором аборта, женщина полностью ответственна за него. Что бы ей ни советовали другие, какая бы точка зрения ни была у мужа — мать за это отвечает.

Во время беременности женщина более ранимая, более чувствительная, немножко растерянная перед грядущей важностью события. На ней лежит очень большая ответственность за вынашивание или невынашивание ребенка. На ней лежит большой психологический груз. Если мужчина подставляет психологическое плечо и говорит: «Я рядом, я с тобой, я понимаю, я готов разделить с тобой то-то и то-то», это исключительно важно. И, тем не менее, я настаиваю, что сохранять или не сохранять жизнь ребенка — это ее ответственность.

Конечно, она нуждается в поддержке. Мужчина, который уходит в это время или не понимает, как она в нем нуждается, или он жестокий, или у него есть на это какие-то другие серьезные причины, тем самым берет на себя долю ответственности за очень тяжелые последствия. Если он человек ответственный, то надо бы предвидеть эти последствия.

— Каковы же последствия аборта для пары?

— На отношения аборт воздействует однонаправленно, он разводит. Аборт разводит, особенно если это первый аборт и отношения еще не так крепки как потом. Иногда кажется, что решение об аборте было принято обоюдно, а потом время идет, смотришь, семья распадается.

Я говорю это на основе самого повседневного практического опыта анализа семей. Я не могу утверждать это о седьмой, десятой беременности в этой семье при наличии четверых детей. Но что касается первой беременности — это всегда действует на разрыв в паре. Если женщина делает это только потому, что он не хочет ребенка, и она хочет ему

угодить, то она уже созависимая, жена-угодница и прогноз таким отношениям сомнительный или плохой.

— ***Причина все же в чем этого, того, что разводит?***

— Считается, что если семья плодovита, то это все-таки хорошая семья, прочная, что так и должно было быть. Настоящая любовь предполагает, что женщине хочется рожать детей от любимого мужчины, если он действительно любим. Это естественно: если живешь с любимым мужчиной — появляются дети.

— ***То есть получается, что аборт — поступок наперекор любви, да?***

— Да, против любви, против жизни, против естественного ее хода.

Вообще, это крайне ответственный акт. И священники говорят и психологи говорят, что нет большего греха, никто так горько не кается, как женщины, сделавшие аборт. Просто заливаются слезами и отмаливают потом грехи, если каются.

У обоих партнеров возникает огромное чувство вины, способное отравить любые отношения, любую жизнь. Все же деяние такое страшное – детоубийство!..

Как справиться с этим чувством вины? Всякая проблема должна быть осознана и обсуждена, иначе она не разрешится. Если можно было бы ее обсуждать, то это были бы такие хорошие отношения, что и аборт был бы не нужен. А беда в том, что аборт – такая тема, которую не обсуждают в паре...

— ***Аборт разрушает брак, а дети его скрепляют?***

— По моим наблюдениям над семьями я не могу сказать, что дети скрепляют брак. Как раз, когда появляется ребенок, появляется первый нормативный кризис семьи. Семья в стадии диады (двое), переходит в стадию триады (трое). Переход с одной стадии на другую сопровождается нормативным кризисом. Нормативным – означает, что он в норме у всех бывает, или почти у всех и надо знать его особенности, чтобы преодолеть. Ведь жизнь с рождением ребенка сильно усложняется и разводы на первом году жизни ребенка часты.

— ***Всякий кризис — это испытание. А без испытания любовь не взрослеет, не становится настоящей. Это нормально.***

— Вот именно — испытание любви, если она есть. А вдруг ее не было, а вдруг она прошла? Кризис может как укрепить отношения, так и разрушить.

Так что, если верно то, что аборт разводит, то не надо думать, что ребенок сводит. Не дай Бог рожать ребенка с мотивацией удержать мужчину. Ребенок сам по себе может быть и целью, и мотивом. Он настолько хорош, что рожать надо ради ребенка, а не ради квартиры, не ради удержания мужчины, ни по каким-то другим корыстным соображениям.

ВЛИЯНИЕ АБОРТА НА ОТНОШЕНИЯ В ПАРЕ

Психолог Ирина Шмак

Как принимается решение об аборте

— *Наша тема — влияние аборта на отношения в паре. Начнем с второстепенного вопроса: на ком лежит ответственность за аборт, либо за сохранение жизни? Потому что тут принято обвинять большие женщины.*

— Ответственность на обоих в равной степени, хотя ощущать они это будут по-разному.

— *Почему мужчина тоже отвечает, ведь не он позволяет с собой это делать?*

— Потому что именно та женщина пойдет делать аборт, которая не чувствует за собой поддержки мужчины.

— *Можете сформулировать — за что отвечает мужчина? В чем должна выразиться эта поддержка и до каких границ она простирается?*

— Давайте начнем с психологических особенностей мужчины и женщины.

Женщина, когда встречает человека, который ей нравится, с которым она собирается создать семью — она только тогда в полной мере раскроется, откроется и способна будет любить и давать жизнь, если будет доверять этому мужчине. Такова ее природа. Полное раскрытие — и эмоциональное, и психологическое, и физическое — наступает только тогда, когда женщина доверяет. Это будет отражаться, в том числе, и на сексуальных отношениях.

— *А вот «доверие» — как это глубже объяснить? Доверие — это ощущение, что он... — что или кто?*

— Доверие, это когда женщина ощущает, что у нее есть поддержка со стороны мужчины, что любые проблемы ей будет помогать решать этот мужчина, что она не останется наедине со своими проблемами, что они будут вместе идти по жизни.

— *Мужчина должен это доверие не только дать, но и потом его оправдать.*

— Давайте я попробую образно это нарисовать.

Молодая девушка влюбляется в прекрасного молодого человека. И она думает, что это на всю жизнь, она строит планы... Точно так же, как и молодой человек, увидев в девушке свой идеал, готов построить с ней какое-то будущее. Они друг на друга надеются: он надеется, что она будет для него прекрасной половиной, она надеется, что он будет ее надежной половиной. Она раскрылась перед ним — раскрылась во всех отношениях: в психическом, в физическом отношении — они стали близки друг другу. Он тоже вложил в нее какие-то свои надежды — эмоциональные, психические, физические.

И вдруг оказывается, что в этом союзе мужчины и женщины появляется кто-то третий или что-то третье (потому что порой именно так смотрят на нежелательную беременность). И

он говорит: «Дорогая, к сожалению, мы сейчас не можем — мы еще молоды», — или там еще двести причин. И отправляет ее на аборт.

— *Ситуации бывают разные. Я так понимаю, порой инициатива аборта исходит от мужчины, от женщины, часто бывают от родителей, которые говорят: «вы не можете себе это позволить». Нередко мать мужа (свекровь) женщину отправляет туда.*

— Действительно, инициатором аборта зачастую является не сама женщина, и даже не мужчина, а их окружение. Очень часто — мама этой девушки, друзья и близкие.

— *Родители парня еще есть.*

— Родители парня — да (если их вообще проинформировали о том, что девушка беременна). И в этом случае девушка становится жертвой аборта, наравне с ребенком.

Молодая девушка первый раз делает аборт — молодая девушка, у которой часто еще нет ни мужа, ни рожденных детей. Но зато у нее есть жизненные цели: закончить учебу, получить профессию, найти хорошую работу. И все вокруг тоже нацелены на это, особенно родители: ну как же — она же должна состояться профессионально, получить образование (это вообще цель номер один).

— *Или еще часто такие случаи (я из своей практики добавлю), что, допустим, пока негде жить или кредиты дают. Я недавно видел семью — муж и жена, им 31 год, но у них такие кредиты, что они их считают основанием для того, чтобы пока что не рожать. Я не знаю, делали ли они аборт, но если они забеременеют, они будут думать о своих кредитах.*

— Да, возможно и финансовые трудности (или в первую очередь — финансовые трудности), — и в семье родительской, и у самих молодых людей — тоже являются поводом. И тут начинается: «а зачем тебе эти проблемы?», «зачем плодить нищету?» (самый массовый лозунг), «на что ты будешь потом покупать ему вещи?», «во что будешь одевать, чем будешь кормить?», «а где вы будете жить?»

А у беременных женщин очень сужается понимание окружающего мира, потому что организм готовится к беременности. Это значит, что на всех уровнях — на клеточном, на уровне тканей, на гормональном уровне, — начинается перестройка. Поэтому она сама не понимает, что с ней происходит. Она эмоциональная — то плачет, то смеется. Происходит изменение вкусовых пристрастий.

И в этот момент как раз и нужна поддержка, чтобы поддержать и сказать: «У тебя всё будет хорошо, ты справишься». А когда вот на эту эмоциональную бурю приходят наоборот: «Что ты будешь делать?! Как ты закончишь институт? Где ты будешь жить?» — в этот момент и рождается первая мысль: «А может, действительно, легче будет избавиться от ребенка?»

— *Мне кажется, с каких бы сторон ни шла эта атака — главная роль мужчины, — если всё это не пресечь, то, по крайней мере, противопоставить свою поддержку этому подстрекательству.*

— Конечно, достаточно одного слова мужчины: «Всё будет хорошо», и, в большинстве случаев, женщина никогда не пойдет на убийство — даже если всё окружение будет за аборт.

— *Получается, что ответственность мужчины даже, может, где-то и больше, чем женщины?*

— В этом эмоциональном состоянии, в каком находится беременная женщина, поддержка мужчины — это то основание, на котором ребенок вырастет.

— *Допустим, мужчина не оказал той поддержки, которая необходима. Кстати говоря, давайте на этой же стадии рассмотрим момент разницы между семьей и не семьей. Казалось бы, если семья — то это жуткое вообще предательство, если муж дает добро на убийство собственного ребенка. А если это не семья — как можно оценить? Тут ведь он всегда может сказать: «А кто тебя заставлял? О чем ты думала сама? Я же тебе ничего не обещал — мы просто жили вместе».*

— Так оно зачастую и происходит. Можно сказать о двух негативных реакциях мужчины. Явно выраженная негативная реакция — когда он напрямую говорит: «иди, избавляйся от ребенка, мы сейчас себе не можем позволить». То есть обосновывает аборт финансовыми, материальными причинами.

А вторая негативная реакция, может быть по силе еще более значимой для женщины — это когда мужчина самоустраивается. Он просто молча отходит от проблемы: «Решай сама как знаешь». Вот это переломный момент, когда у женщины рождается недоверие к мужчине.

Теперь что касается внебрачных отношений. В таких отношениях мужчина чаще всего самоустраивается, он говорит: «Это не моя проблема, в принципе. Я тут только получить удовольствие был с тобой. У нас никаких обязательств — я тебе ничего не должен, ты мне ничего не должна». И очень часто при этом звучит: «это не мой ребенок».

— *Какой мотив может заставить женщину бороться за сохранение ребенка? Я имею в виду, в первую очередь, внебрачную ситуацию.*

— В этой ситуации сохранить ребенка может только понимание того, что в ней родилась новая жизнь. Новая жизнь, которую я сохраню несмотря ни на что, новый человек. К сожалению, у женщин, которые уже задумались об аборте, туннельное сознание. Это когда они кроме своей проблемы больше ничего не видят, и других вариантов выхода они не видят. Поэтому аргументы либо должны быть внутри нее очень сильные, либо она должна встретить человека, который ей в этом поможет.

— *Мы видим много очень всяких историй на наших сайтах. Бывает, что человек вроде как бы и не кажется каким-то уж очень понимающим и правильным, но вот взяла женщина и вопреки всему этому влиянию окружения и предательству этого мужчины вне брака — взяла и родила этого ребенка. У меня это вызывает большое уважение. И вот хотелось бы поглубже понять, в чем секрет этой женщины, которая в какой-то степени геройский поступок, можно сказать, совершила, потому что знала, что не будет ей мужчина помогать в воспитании, что она будет одна с этим ребенком.*

— Я думаю, что у нее был очень сильный внутренний моральный стержень, основание. Либо ей была дана большая любовь к этому ребенку и к себе.

Последствия покушения на жизнь ребенка

— Давайте теперь рассмотрим уже последствия этих всех ситуаций. Пара пока еще вместе, но женщина сама, вопреки отсутствию поддержки мужчины или его склонению к аборту, все-таки сохранила ребенка, но, тем не менее, предательство она ощутила на себе — что он не оправдал ее доверие. Каковы будут последствия для отношений вот такого, хотя и не закончившегося убийством, но всё же предательства?

— Если в семье, то, во-первых, у ребенка будет синдром выжившего. Потому что было со стороны покушение.

Синдром выжившего известен давно. Этот синдром возникает, когда люди побывали в какой-то катастрофической ситуации и уцелели. Будь это военные действия, будь это теракт. У них появляется чувство вины: другие, которые там были, погибли, а мы выжили. Чувство вины свойственно им на протяжении всей их жизни. С этим неосознанным чувством вины, которое отравляет их жизнь, они живут. То же самое происходит с этими уцелевшими детьми — они тоже будут всю оставшуюся жизнь жить с чувством вины за то, что они выжили.

Что касается отношений мужа и жены. К сожалению, без помощи специалиста отношения в паре после аборта будут ухудшаться и ухудшаться. Если нет доверия, значит нет полного раскрытия, значит, будет сексуальная дисфункция. У мужчины будет чувство вины, которое трансформируется в агрессию по отношению и к ребенку, и к женщине. Все это будет разъедать их отношения. Вроде бы всё хорошо внешне — семья состоялась, есть ребенок, но всегда будет присутствовать недоверие и чувство, что что-то не так, что-то происходит.

— У нас на сайте есть материалы о ролях мужчины и женщины в семье. И вот роль мужчины — как говорят психологи — это ответственность. И вот после этого, когда мужчина с главной своей ролью не справился, как он может претендовать на полноценную роль мужчины?

— Конечно. У женщины можно наблюдать двоякое поведение в результате такой несостоятельности мужчины. Оно может трансформироваться в желание всё время доказывать свою женскую состоятельность. Например, она будет излишне стараться хорошо выглядеть. Вплоть до бесконечных пластических операций, не говоря уже про фитнес-центры, косметику и т.д. А с другой стороны — это может переродиться в открытую ненависть к мужчинам, когда она не будет доказывать свою женскую роль, а будет брать на себя мужскую роль, до воинственного феминизма. Это как раз следствия недоверия к мужчине.

— И согласитесь, что мужчина после этого не может уже быть главой семьи, потому что с этой своей ролью он не справился.

— Без помощи специалистов семья, к сожалению, будет утрачивать свои функции.

— *Ну а до какой степени есть возможность помощи специалистов? Этот человек себя скомпрометировал, и он не может занять прежнюю роль, если он не докажет каким-то образом, что он изменился.*

— Во многом через осознание того, что с ними произошло. Потому что ситуация аборта, в том числе и несовершеннолетнего, но планируемого, — это ситуация, о которой умалчивается, о которой не говорится.

— *Т.е. в паре эту историю замалчивают?*

— Да, эта тема — табу. Они не говорят: «Я тебе не верю, потому что ты меня толкал на совершение аборта». Наоборот, это уходит в сферу подсознания: женщина чувствует к мужчине недоверие, но не понимает, почему.

— *Т.е. порождается некое отчуждение и неискренность?*

— Да, эта тема закрыта, это тема, на которую не говорят, это тема, которая порождает много агрессии со стороны мужчины, со стороны женщины — недоверие, холодность эмоциональную, сексуальную (по отношению женщины к мужчине). Это тот гнойник, который когда-нибудь всё равно прорвется...

— *Что, если жизнь ребенка сохранена во внебрачных отношениях?*

— Эти отношения не сохраняются.

— *Она понимает, что это только ее ребенок?*

— Да, тогда это прямо провозглашается: «я рожаю для себя». Очень часто можно услышать этот лозунг.

Тут очень простые психологические механизмы — зачастую идет замещение мужской роли в семье этим ребенком. Пара уже складывается не как «парень-девушка», а как «девушка и ребенок». Эта пара самодостаточная, а «этот» — которому я не доверяю, который нас не поддержал — нам не нужен. Или, если они продолжают какое-то время отношения, бывает так: «мы и он» — можно услышать от женщин очень часто.

Последствия аборта для пары

— *Теперь возьмем более тяжелый случай, когда всё-таки аборт произошел.*

— Прежде всего, следует сказать, что аборт — это убийство зачатого ребенка. Это бомба замедленного действия.

Я сначала расскажу, что происходит с женщиной, потом — что происходит с мужчиной, и тогда мы сделаем выводы о том, что происходит с ними вместе.

Мы уже говорили, что у женщины будет чувство вины, которое будет подавляться всеми возможными механизмами психики. Чувство вины будет приводить к изменению характера женщины. Она будет во всем проявлять недоверие к мужчине (оно может принимать разные формы), она будет ходить с чувством обиды к мужчине. А обида имеет

свойство переходить в агрессию — в агрессию к мужчинам, к детям своим, к чужим детям, к врачам, к медперсоналу, к родственникам, к родителям — своим и мужа, к самой себе — в первую очередь. Такова картина: женщина перестает быть той, кем она должна бы быть. Отсюда и очень низкая самооценка.

Кстати, что касается агрессии к самой себе. По американским данным второй причиной самоубийств в Америке является совершение аборта. Первая — алкоголизм.

Теперь давайте посмотрим, что происходит с женщиной. Если мужчина соучастник, он будет тоже нести это чувство вины, переходящее в агрессию. Если же аборт был сделан без его согласия, женщина самовольно сделала, в нем тогда будет происходить как раз отвержение мужской роли в семье.

Еще такой интересный парадокс. Семя мужчины должно приносить плоды, оно должно давать жизнь. Если его семя дает плоды смерти — такой экзистенциальный вопрос рождается в мужчине — тогда кто же я на самом деле, какова моя роль? Отсюда очень часто уход в зависимости, алкоголизм. Потому что я не могу понять: какая моя роль, какая моя функция, и почему, вместо того, чтобы приносить жизнь, я приношу смерть? Отсюда зачастую агрессивность, направленная на детей, которые остались, на жену, на близких. Чаще всего это алкоголизм или наркотики у мужчин.

И вот два таких человека, которые страдают от чувства вины, страдают от длительной депрессии, от расстройств личности, живут параллельно. Причем, каждый страдает в одиночку, потому что тема — табу. Более того — не специально табу, а в подсознание глубоко запрятано. Ведь никто женщин не предупреждает о том, что будут такие психологические последствия у неё, и никто у мужчин не спрашивает, согласны ли вы или нет, и готовы ли вы потом страдать.

— Да, они не знают причины, и они ищут выходы в совсем другой области: он еще больше может быть профессионально, она — как Вы говорите — фитнесом занимается, и может любовников начать искать, да?

— Да. Причем зачастую агрессивно искать любовников, менять их очень часто, быть очень агрессивной в сексуальном плане. В супружестве — дисгармония сексуальных отношений. Не может мужчина, понимая, что его семя несет смерть, вести полноценную сексуальную жизнь. Точно так же женщина, которая знает, что ее детородная функция нарушена, не может позволить себе исполнять свою сексуальную функцию.

— Если люди не считают зародыша ребенком, а аборт убийством, это их как-то освобождает от последствий убийства?

— Нет, они точно так же будут страдать от всех психологических последствий, как и те люди, которые осознают, что это такое. Даже можно сказать, что они будут страдать больше, потому что они не будут этого осознавать.

— И не смогут раскаться в этом так, как те люди, которые осознают, что это убийство?

— Да. Поэтому и идет различие на постабортную депрессию и постабортный синдром. Постабортная депрессия свойственна людям, у которых есть какие-то моральные понятия, принципы. Женщины, которые, например, под принуждением сделали аборт, — они будут сразу после процедуры испытывать весь комплекс страданий. А есть «постабортный

синдром», который проявляется зачастую после нескольких лет, или даже десятков лет после совершения аборта. И, как вы думаете, что страшнее?

— *Ну, если в первом случае, в результате этих страданий человек начнет каяться — конечно, второй случай будет страшнее. Но каков же здесь механизм, если чувство вины вроде бы не имеет почвы?*

— Давайте разберемся, что же такое чувство вины. Девушка знает, что ее организм когда-то примет беременность, она будет вынашивать ребенка, рожать, вскармливать его. Значит, она знает предназначение своего организма. И даже когда женщина говорит о том, что аборт это не убийство, подсознательно она всё равно знает, что она предаёт функции своего организма. И поэтому подсознательное чувство вины всё равно в ней будет.

— *Все в мире устроено так, чтобы помочь нам исправиться. Начинают во сне являться дети какие-то...*

— Это обычно бывает через несколько лет, когда подсознание выдает свои беды в таких «флешбеках» — это краткие воспоминания о том, что произошло — в сновидениях кошмарных ей снятся дети. У меня в практике были женщины, которые приходили и говорили, что они едут в транспорте и слышат плач детей, или же, что они видят детей во сне. Это могут быть реакции даже не такие страшные, как я назвала. Это могут быть негативные реакции просто на беременных женщин, — вот что-то в ней содрогается, она говорит: «Я вижу беременную, и меня всю трясет». Это может быть преувеличенная реакция на детский плач.

— *Если говорить на тему вины — я знаю как минимум двух женщин, у которых бабушки имели по десять и больше аборт и не проявляли никаких признаков чувства вины.*

— Чувство вины не так просто обнаружить. Чувство вины за сделанный аборт глубоко-глубоко прячут. Его заталкивают так глубоко, что оно прячется в других проявлениях. Например, в строгом воспитании детей. Чувство вины может прятаться за эмоциональной холодностью. Или же наоборот, другая форма — это может быть безумная, удушающая родительская любовь. Но это «любовь» в кавычках, не настоящая любовь, это сверхопека.

Другая прячет чувство вины за женской активностью, активностью профессиональной, очень часто за синдромом спасателя: я буду помогать всем кругом. «Мне так плохо. Я не знаю, почему мне плохо, но я готова спасти весь мир; я буду подбирать кошечек, собачек, я буду помогать всем своим незамужним подружкам решать им проблемы, я буду «жилеткой» для всех коллег на работе».

Чувство вины может принимать разнообразные формы, но это всё будет говорить о том, что есть в этой женщине что-то такое, что не дает ей жить. Я заметила одну общую вещь у клиенток с постабортным синдромом: непреодолимая тоска в глазах. От нее они никак избавиться не могут, ничем.

— *Существует статистика, как часто распадаются пары после аборта?*

— Если пара, не состоящая в браке, — девяносто процентов, по всем данным исследований, проведенных за рубежом. У нас, к сожалению, таких исследований никто не проводил.

— *А если в семье?*

— Если в семье — это дисфункциональные семьи просто.

— *Нет, ну они же и распадаются чаще, чем...*

— Конечно. Статистика мне неизвестна. Но многие психологи считают, что аборт — эта табуированная тема, — является одной из ключевых причин расставания.

— *Почему? В чем причина? Я знаю такие истории, когда происходил выкидыш, и трагедия, совместные переживания отца и матери по поводу этой смерти, еще больше сближали эту семью.*

— В случае выкидыша у них была возможность совместно пережить боль утраты и быть друг для друга поддержкой. Это не была тема-табу, запрещенная — они об этом говорили. Это так же, как утрата близкого человека в семье, которую можно пережить вместе — и она может объединить семью еще больше. Они могла вместе выразить свои чувства боли, чувства потери, они могли вместе выплакать.

А что происходит в случае аборта? Запрет на проявление любого чувства потери, они не могут выразить, они не могут попроситься, они не могут даже об этом поговорить.

— *А что, если кто-то один из них предложил: «Давай погорюем. Вот видишь как печально — мы год назад его убили, вот сейчас бы был у нас ребенок».*

— «Погорюем» — это чувство утраты только, а что с чувством вины?

— *Может быть, они могут как-то в этот момент и раскаяться? И что тогда произойдет с ними?*

— Если они осознают чувство вины, раскаются и почувствуют необходимость попросить прощения — это путь к разрешению проблемы. Можно поделить ответственность за содеянное между собой поровну, можно понимать, что «мне плохо» — но этого недостаточно. Это тот момент, который должен привести их в храм. Потому что это еще и совместный грех. Они убили того, что являлся не их собственностью, кто был творением Божиим, Его подарком.

— *Если говорить о теме греха, мы, авторы и читатели сайта realove.ru уже пришли к тому, что для любви нужно подальше от греха держаться, потому что грех убивает любовь. А тут вот получается, что сейчас мы говорили о психологической стороне дела, а есть еще такая вещь как любовь. И что получается: людей связывает уже не какое-то добро и созидательный труд, а связывает соучастие в убийстве. И как вот соотносится способность любить и такой тяжелый грех? Разве вообще возможно сохранение любви после такого?*

— Очень хороший вопрос — самый трудный, наверное. Тут будет стоять вопрос о научении заново любить друг друга. После того, как они смогут пережить эту трагедию вместе, после того, как они придут к исповеди вместе — после этого просить Бога о том, чтобы Он им помог исцелить их любовь.

Роды после аборта

— *Что происходит, если после аборта следующего зачатого ребенка семья всё-таки рождает?*

— Прежде всего, надо задать вопрос: каков мотив рождения этого ребенка? Если женщина рождает, потому что у нее сильное чувство вины, которое она осознает, и она хочет заменить того убитого ребенка, — соответственно, всю жизнь этот ребенок будет играть роль заместителя того, умершего. На него будут накладываться повышенные требования — «ты должен быть тем лучшим» — потому что идеализируется образ умершего ребенка, которого они убили. Ты должен быть лучший, ты должен быть самый первый, ты должен быть идеальным. Незавидна эта роль заместителя. Бедный этот ребенок, который растет под гнетом идеала.

Кроме того, у него тоже будет синдром выжившего. У всех детей, рожденных после аборта, будет ярко выраженный синдром выжившего. Это экзистенциальное чувство вины: он живет, когда другие погибли.

Если же его родили не как заместителя, а просто потому что он долгожданный, желанный...

— *Но как он мог быть долгожданным, если...*

— Но родители ему декларируют, что он долгожданный. Не сразу родили после аборта, а через какое-то время, и сами себя сознательно уговаривали в том, что это у них долгожданный ребенок...

— *Что «теперь мы готовы»...*

— Да, «мы теперь уже созрели, мы всё сделали, подготовили». Ребенок всё равно будет знать, что он выжил. И какую же ответственность он несет, если должны были погибнуть до него для того, чтобы он жил.

— *Ну, «знать» — это в кавычках, на подсознании.*

— В кавычках, на подсознательном уровне.

У меня были примеры детей с синдромом выживших. Они четко «знали», кто у них должен был быть — братик или сестричка.

— *Это как-то на подсознание тоже?*

— Да, на подсознательном уровне. Этот феномен известен и по исследованиям, когда один близнец, например, умер внутриутробно, а второй родился. На протяжении всей своей жизни выживший знал, что он близнец, и что у него был братик или сестричка.

Точно так же и с выжившими детьми. Они очень часто говорят так: «Мы всю жизнь жили с сознанием, что нам кого-то не хватает, как будто кто-то должен быть, а его нет». И с этим вот чувством они живут всю жизнь. И соответственно, поведение этих выживших детей тоже может быть крайнее: часто они становятся очень послушными, очень положительными, очень хорошими детьми — «предельно хорошими детьми». В кавычках,

потому что они будут исполнять любую волю родителей, подсознательно боясь того, что от них могут избавиться, если они не будут хорошими.

— *И как же они при этом могут относиться к своим родителям?*

— Доверия к родителям нет, и не будет.

— *Я слышал такую фразу, что выжившие дети мстят родителям за убитого.*

— Да.

— *И когда вы говорите, что у них есть чувство вины — у них есть чувство только своей вины, или всё-таки чувство вины родителей тоже?*

— Родителей тоже. Даже если это чувство вины родителей не врожденное — они это чувствуют в семейных отношениях. Система семейная не позволяет никаких компромиссов, там дети всё чувствуют на себе.

Более того, выжившие дети становятся хорошим орудием мести своим родителям, становятся орудием мести в эвтаназии — на Западе, где эвтаназия разрешена. Выжившие дети не будут сожалеть о том, что они согласятся на эвтаназию своих родителей.

Второе проявление будет наоборот, крайне агрессивное асоциальное поведение, ранняя сексуальная инициация, алкоголизм, наркомания суицидальное поведение – «полный букет при хороших родителях»... Они будут своим поведением подсознательно провоцировать родителей, доказывая им, что те не должны были родиться и также заслуживают наказания и даже смерти.

Истории из практики

— *Можете какие-нибудь истории из практики вспомнить?*

— Конечно.

Обращается мужчина по поводу того, что он очень агрессивен к своим детям: «Помогите мне правильно воспитывать детей». Они с женой остались вместе только ради детей. Он очень занят работой, но видит, что дети плохо воспитаны, и не может их терпеть, раздражается.

После долгой работы мы вышли, наконец, на то, что было скрыто за его словами. Оказалось, что первого ребенка они убили. Стали разбираться и нашли как раз классический комплекс вины, не пережитого горя: отторжение его женой, жена прекратила с ним отношения — сначала эмоциональные, потом сексуальные; жесткое разделение обязанностей в семье, никакого диалога, никакого единства.

— *А как же они родили детей, если у них прекратились сексуальные отношения?*

— Оно постепенно затухало, не сразу. Эмоционально жена всё-таки хотела под влиянием вот этого чувства вины родить. («Я способна всё-таки родить. Как же — в семье должны быть дети. А вдруг дети вообще спасут союз»). А люди верующие, старались сохранить

семью, хотя семьи, как таковой, там уже не было. Но надо сказать, что сначала он пришел на терапию, потом пришла его жена. Есть терапия «постабортного синдрома», есть специальные шаги.

— *Но это относительно счастливый конец, да? Они прошли терапию...*

— Да, относительно счастливый конец.

А теперь несчастливый конец, самый классический. Приходит жена, и говорит: «Помогите мне, мой муж пьет». «Как давно пьет ваш муж?» — «Ну, вот лет десять уже». «А что случилось, почему он пьет?» — «Не знаю, просто ушел из дому, стал пить, по компаниям ходить». — «И что Вы хотите от меня?» — «Я хочу, чтобы он не пил».

Это самая частая жалоба, когда приходит женщина. Они хотят, чтобы сделали что-то с их мужем, не хотят, чтобы делали что-то с ними. Не осознают, что происходит. И когда начинаешь с ней говорить — она увививает, не говорит всего или умалчивает правду: «это не имело никакого значения», «ну да, мы сделали аборт, но это не то — это его характер дурной, это он пошел пить»...

— *И сколько у них детей?*

— У них один ребенок, и он родился до аборта, старший был. К сожалению, в данной семье ничего не поменялось, он продолжает пить.

— *А какие рекомендации дали?*

— Я просила прийти их вместе, я сказала, что если у нее будет желание поговорить о себе, а не о нем, чтобы она пришла. Она больше не пришла.

— *А истории с расставанием знаете?*

— Это, в основном, молодые девушки, которые жили в «пробном союзе». Без официальных отношений.

Она забеременела, была на последнем курсе института — вот диплом уже через три месяца. А тут парень говорит: «Делай, что хочешь — я в этом не участвую». Она под давлением идет делать аборт, он ее бросает. У неё чувство вины, у него чувство вины, друг на друга смотреть не могут, обоюдная агрессия.

Это классическая картина, так чаще всего и бывает.

— *Вот интересно еще было бы послушать, когда они пытаются после этого сохранить отношения.*

— У меня был такой случай. Инициатива сделать аборт принадлежала девушке. Парень говорил: «Не делай, мы справимся, мы всё преодолеем». Она сделала аборт, тоже на последнем курсе института. Кстати, она была студентка мединститута, она прекрасно осознавала медицинские последствия первого аборта. Но всё равно сделала аборт, а парень всё равно старался после этого с ней сохранить отношения. Но она стала охладевать. У нее проявились все симптомы постабортной депрессии: чувство вины было глубоко запрятано, она стала говорить «все парни плохие, и вообще я больше с парнем никогда не буду спать, потому что это приводит только к боли».

Это тоже классика, выражение «все мужики...» из этой же колоды.

— *И что потом?*

— Он боролся. Наверное, три месяца еще за ней ходил. Причем, у нее это перешло в психосоматику, она стала болеть. У нее начался продолжительный грипп, переходящий в ангину, потом в воспаление легких. Он за ней ухаживал, покупал ей лекарства, а она всегда говорила: «Не хочу тебя видеть, ты мне противен. Я тебя не люблю». Ну и парень через три месяца отступил и перестал за ней ухаживать...

Резюмируя все вышесказанное, хотела бы только сказать, что отношения, построенные на предательстве доверия — это как «дом на песке» — со временем будут разрушаться, поэтому выстраивайте свою жизнь на «крепкой скале» ВЕРЫ НАДЕЖДЫ и ЛЮБВИ!!!

ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

Мне 25 лет, а в «послужном списке» уже пять беременностей, из них только две закончились как полагается — у меня два сына (6 лет и 4 года), между ними был выкидыш, а после... уже два аборта — декабрь 2005 года и сентябрь 2009.

Я не знаю, как с этим жить — я убила, и не просто кого-то, а СВОИХ собственных детей, а ведь они ни в чём не виноваты, и ничем не хуже других, наверное, были, а я... Я очень люблю детей, и всегда любила. Как я могла на это пойти, сама не понимаю. Мне снятся кошмары, я плачу, а мужу не понять — ему «давай» скорей, и всё. Вроде и переживает тоже, но инстинкт сильнее, видимо. А я даже думать не то чтобы о сексе, а даже о ласках не могу, — сразу вспоминаю о «возможных последствиях». У меня уже который день всё болит — и душа, и тело, а толку? Легче ведь не станет... никогда.

Девочки, милые, не слушайте никого, рожайте. Если узнали, что беременны и сомневаетесь — рожайте, а нам — Бог судья. И злейшему врагу не пожелаю испытать всё это — в душе АД, на что ж в дальнейшем можно рассчитывать?

Когда я лежала на сохранении со вторым сыночком, в больнице был ужасный случай. Пришла девчонка на аборт, а ей там что-то со сроком в консультации напутали — было больше 12-ти недель явно — главврач по всему отделению бегал в бешенстве и уже сформировавшегося крошечного человечка всем показывал. Я зареклась тогда, что со мной такого не будет, что не способна я на это, а оказалось всё не так!!!

Не делайте абортов — это жутко! Наши крошечные чудеса тоже хотели жить, и прав у них на это было не меньше, чем у нас.

Елена

* * *

Первый курс. Много друзей, много подруг, уехала из своего городка. Как говорится, «от сессии до сессии»... Приезжала в свой родной городок, начала встречаться с молодым человеком, редкие и долгожданные встречи. И так несколько месяцев. После ссоры, через

несколько недель задержка. Я и не обратила внимания, никогда не следила за циклом. Когда уже поняла, что две полоски, было 8-9 недель, сказала маме, она об аборте и слышать не хотела. Зато вот папаша ребенка как раз наоборот, всю свою семью против меня настроил. Решилась на аборт, но денег не было, а потом поздно стало. И вот на четвертом месяце что-то начало шевелиться – это величайшее счастье!!! Все мысли об аборте рассеялись.

Сейчас моему сыночку пять лет, прекрасный ребёнок. Ни на миг не пожалела – кровиночка. Папаша один раз предложил поговорить, сыну было три годика, я не вышла к нему, а он больше не просил. Но мы и не расстроились.

Когда сыночку был годик, у нас появился новый папа, о котором можно было только мечтать. Он души в нём не чаял. Только вот как мужчина меня не устроил. Через три года влюбилась в другого парня, впервые и по-настоящему. Не думая о ребёнке, решилась и ушла от того, кто подарил бы счастье.

Возлюбленный мой на руках меня носил, но вот отцовство для него было далекое, хотя и говорил, что после свадьбы усыновит моего сына, что мы семья. Полтора года всё было замечательно, а потом ко мне вернулось всё – он влюбился в другую и ушёл.

Долго не пришлось быть одной, красивая, молодая, элегантная, обеспеченная. Появился новый «воздыхатель». Цветы, красивые слова, подарки, сюрпризы. Честный до предела. И он честно говорил, что я для него родная стала, но серьёзных отношений он не хочет – когда-то был плохой опыт. Так продолжалось полгода. Поссорились... и вот, тест положительный, он отвёз меня в больницу, обо всем договорился, за всё заплатил и просто ждал, сидя в машине, когда я выйду. Всё как тумане. Я и не поняла, что произошло.

Больше я с ним не могла общаться. Долго ревела, а потом скинула всю вину на него. Он просто так не ушёл, долго просил прощения за это, ходил в церковь, молился за нас. Прошло 2-3 месяца, ситуация с точностью повторилась, после оскорблений в его адрес, он вообще даже с больницей не помог, по показанию врача, сделали чистку, потом ещё около месяца на лечении была. Он опять вернулся, я ведь просила его, переступая через здоровье всё-таки оставить ребёночка, но нет. Он потом просто выпрашивал прощения, несколько месяцев прошло и каждый день одно и то же: «прости»! Я понимала, что жить ненавистью, которая губит изнутри – не вариант, винила себя, его, но простила в итоге, ДУРА наивная.

Через месяц история, как по спирали повторилась. Опять две полоски, он сказал, что вообще не верит на этот раз даже в беременность, после последнего аборта у меня образовалась молочница, он заразился, обвинил меня ещё и в измене. Ни на УЗИ, ни к доктору со мной не согласился идти, ему просто было удобно сказать, что он не верит! Я настаивала, ездила к нему, просила его родную сестру, я хотела оставить ребёнка, осознанно, без врачей, без его решения. Писала, просила просто помощи для ребёнка, ведь одна с двумя-то как? Я не просила жениться на мне, а просто помогать своему будущему ребёнку, на что я только слышала: «короче, мне по хер, хочешь, рожай, мне по хер, я воспитывать и помогать не буду!». Человеку тридцать лет, не женат, свой бизнес. Я не верила, до конца надеялась...

На двенадцатой неделе сделала аборт!!! Роковой день для меня и для ребёночка!

Сердечко бьётся, формируются пальчики, глазки открываются, он всю шевелится там, внутри, под сердечком у мамочки! И всё!

Долго редела на кресле, врачи просто стояли и ждали, пока я успокоюсь, только вот я не могла этого сделать, понимала, что делаю. Но всё-таки решилась, в тот момент я поняла, что я и этот «папаша» – ужасные сущности в человеческом облике!

Глаза открылись, я не поняла, где я и что произошло, лежала 15 минут, дошло, хотела убежать из больницы, не смогла, наркоз ещё действовал, села на кровати, поняла, что от себя не убежать. И теперь с этим только жить и нести с собой. «Привыкай» – сказала я себе!

Из больницы поехала на работу, до сих пор не пойму зачем, потом домой, ничего не болело, а вот душу разорвали, как и моего дитя! Со всеми нормально разговаривала... и почему-то только на третий день я полностью поняла всё. Кричала, редела сутками, просила прощения, поднимая глаза к небу. Перестала со всеми общаться, кроме сына, сейчас думаю только о нём. Ходила взглядом уткнувшись в землю. Пыталась научиться заново улыбаться, не получается до сих пор. Да и не хочется, не хочется слышать вопрос: «Почему ты такая грустная?»

Детки-ангелы, они прилетали, выбирали нас три раза, давали нам и себе шанс жить дальше. Я никогда себе не прощу слабость. Я могла и одна и с двумя детьми. Могла, просто показала свою слабость. Сегодня написала письмо своим нерождённым деткам, ношу его с собой, надеюсь, они меня когда-нибудь простят за это!

Саша, 23

* * *

Я пишу для всех молодых девушек и женщин, которые сейчас находятся в такой же ситуации, в которой находилась и я совсем недавно. Очень хорошо подумайте, делать ли аборт. Иначе вас будут мучать сны, будет преследовать взгляд из ниоткуда. Вы будете чувствовать боль и грусть каждый раз, когда увидите молодую маму с ребёнком или беременную женщину. Всё бремя и последствия аборта будете ощущать только вы, а не ваш молодой человек. Он не избавит вас от страха, печали и одиночества. Он будет возле вас, но не сможет помочь. Обдумайте все хорошо, не позволяйте заставить себя сделать аборт. Лишая жизни ребёнка, вы одновременно разрушаете свою жизнь. Не совершайте такой ошибки, как я. Будете вечно жалеть!

Моя жизнь разрушена. Я не живу, я существую, мне ничего не надо! Когда ты идёшь на этот шаг, ты даже не подозреваешь, что после будешь как в аду! Меня постоянно преследует то, что я пережила! На консультации женщине не говорят о том, что её ожидает после аборта, то есть о всевозможных его последствиях. Даже если на уровне рассудка вы считаете аборт допустимым и неизбежным, в глубине души он вызывает чувство сильной боли, вины, невосполнимой утраты. Подсознательно ты будешь это отрицать. Удалить младенца из утробы матери гораздо легче, чем стереть память о ребёнке в её душе.

И аборт страшен психическими расстройствами! Из нормального человека я превратилась в истеричку, я постоянно плачу, я не могу больше любить мужчину, из-за которого утратила ребёнка, хотя решение было совместное (не на что было воспитывать малыша). Со смертью ребёнка проходит и любовь. Я теряю доверие к своему молодому человеку, не

чувствую себя рядом с ним защищённой. Такую же проблему переживает и он. Конфликт между нами углубляется, его очень сложно преодолеть. Упрёки в итоге могут перерасти в настоящую ненависть. Мы постоянно ссоримся! А как тяжело осознавать, что ты, возможно, больше не сможешь иметь детей! Я бы отдала все на свете, чтобы вернуть то время и оставить мою малюську! Девочки, миленькие, рожайте!

Юлия

* * *

Самое первое, что хочу сказать, это то, что я ярая противница аборт... была. Я и сейчас против, но больше не осуждаю совершивших аборт. Они сами это делают: судят сами себя, каждый день.

Мне 25 лет, две дочки, вторую родила в 21. Конечно, мечтала ещё о детях, о сыне в частности.

Муж зарабатывал не много, помогали материально нам мои родители. В начале января 2012 года я узнала, что беременна. Радости не было, хотя я очень хотела ребёнка, скорее растерянность. Как многие, испытывала страх перед родителями, особенно перед мамой. Она всегда недоумевала, зачем люди рожают много детей, хотя у самой их пять.

Сказала мужу, радости он тоже не выразил и мягко намекнул на аборт, на что я ответила категоричное «НЕТ».

Спустя неделю началось кровотечение (небольшое), потом прекратилось, сходила на УЗИ, врач сказал, что ребёнок не соответствует сроку, что он не развивается, срочно к гинекологу. К врачу я так и не пошла. Спустя неделю пошла к другому врачу на УЗИ. Врач сказал, что сердечко бьётся, всё в норме, кроме того, что образовалась гематома, то есть плодное яйцо отслаивается от стенки матки.

Пошла к врачу, дали направление на сохранение, но так как муж в разъездах, с детьми остаться некому, на сохранение не легла. Врач выписал лекарства, которые следует принимать, чтоб остановить мазню (периодически шла кровь).

Через недели полторы снова пришла на УЗИ (к третьему врачу). Врач посмотрела, поморщилась и сделала вагинальное. Спросила, почему на сохранение не легла. Прописала полный покой. Ещё неделя и я снова на УЗИ, и, слава Богу, гематома перестала расти, ребёнок уже был вне опасности. Был...

Звонила мужу, рассказывала всё происходящее, сказала, что уже всё хорошо (правда он очень надеялся на выкидыш). Потом начался мой кошмар. С каждым звонком мы ругались, он уговаривал сделать аборт, приводил какие-то бредовые доводы. Дошло до того, что я чуть не каждую минуту плакала, еле сдерживалась при детях... В конце концов, я согласилась.

Поехали с его сестрой в больницу, договорились на следующее утро. Я никогда не забуду то утро. Мама говорила, когда я родилась, навалило много снега. Вот и тогда, второго марта в пятницу было много снега, он спокойно падал на землю, покрывая вокруг всё. Пришли, я переделась и ждала своей очереди (почему-то удивилась, что я не одна такая).

Привезли девушку без сознания. Глядя на неё, мне стало страшно. Я уже хотела уйти, как мужа сестра зашипела: «Сиди, раз пришли». И я почему-то её послушала.

Помню, уже на кресле врач сказала: «У тебя есть 10 секунд, решай, ты точно не хочешь ребёнка?»

Потом я ещё много раз себя спрошу, почему дали только 10 секунд на выбор? Ведь я готова была встать и уйти, спасти свою крошку. Но я не ушла. Я слышала голоса врачей. Я была в сознании, только ничего не чувствовала...

Открыла глаза уже в палате, началась истерика, сбежались врачи, сделали успокоительное. Девушка, которой сделали аборт до меня, ещё спала. Я не могла понять, как она может так спать? Когда её привели в чувство, она была довольно спокойна и смотрела на меня с удивлением, чего это я истерю? Как только я смогла встать, сразу ушла. Не могла там больше оставаться.

То, что происходило со мной дальше, словами не передать. Постоянные слёзы, ощущение пустоты, боязнь уснуть, а самое главное — стыд перед родившимися детьми. Я не могла смотреть им в глаза.

Прошло две недели, я не помню, как прошла первая, что я делала, чем я кормила своих детей, до сих пор не могу вспомнить. Готовила детям обед и услышала в детской плач малыша, по инерции всё бросаю, бегу в комнату... и на полпути останавливаюсь. Малыша нет, и вообще я в дома одна, дети в саду. Вот когда становится страшно по-настоящему и когда начинаешь понимать, что всякие доводы, отговорки и страхи перед рождением ребёнка ничего не значат. Позвонила мужу, думала, может, он как-то утешит, но только разгневала его. Мол, что я звоню ему и плачу.

Я не могла больше так жить и подала на развод. Но спустя время поняла, что очень люблю мужа и поехала к нему. Я его простила. Пожили месяц. Теперь раз он предохранялся. Но, несмотря на это, я снова забеременела.

Радости не было предела, но как сказать мужу, не знала. Молчала 4 дня. Сказала вечером, дошло к утру. Такой истерики у мужчины я ещё не видела. Кричал, что ребёнок не от него, что я не беременна, что обманываю его. Пошли к врачу, тот подтвердил беременность. Я уехала домой, сказав ему, что больше никогда аборт я не сделаю.

И вроде всё хорошо. Но то ли жуткий токсикоз, то ли беременность после аборта тяжело протекала, но чувствовать я начала себя всё хуже и хуже. Мама сказала идти к врачу, пошла. Тот говорил, что у меня дети, не дай Бог что, кому мои дети нужны будут? Договорились на аборт на утро.

Утром отвела детей в сад. Звоню маме, говорю, что я никуда не иду и услышала много чего, что я ненормальная, что мне и плохо, и муж мало зарабатывает, на что кормить? А днём мне стало ещё хуже, и я пошла с мамой к врачу...

Отходя от наркоза, я думала, что опять начнётся истерика, но к глубокому удивлению ничего такого не было. Я узнала ещё одну сторону аборта, когда черствеет душа и пропадают всякие чувства, остаётся только безразличие. Мне никого не было жаль, не плакала и не смеялась, ничего. В глубине души я знала, что что-то не так. Что так быть не должно. Я не знала, что делать с этим состоянием. Намного легче, когда льются слёзы.

Немного времени прошло, я встретила другого мужчину. Забеременела от него, развелась с мужем. И опять начался токсикоз, неуверенность уже в этом мужчине, может передаваясь от мужа.

На девятой неделе я снова сделала аборт, надеясь на то, что чувства окаменеют, но я ошиблась. Снова опустили руки, слёзы сами лились из глаз.

Мой мужчина меня простил и поддержал. Я каждый день думаю о своих детях. Упрекаю себя за свою прошлую неуверенность. Словами чувства не передашь, но многие меня поймут.

Не убивайте своих детей! Никогда не знаешь, что и как будет, и что будешь чувствовать. Посмотрите уже родившимся детям в глаза и подумайте, что после аборта это будет сделать трудно.

Кстати, снова мучает токсикоз, быстрее бы он прошёл. Я благодарна Богу, что в меня верит и послал снова мне ребёнка. Новый муж мой всячески меня поддерживает.

Что хочу сказать другим мужчинам. Никогда не оставляйте свою девушку, женщину одну, поддерживайте её. Говорят, что женщина матерью становится сразу, как узнает о беременности, а мужчина, когда берёт своего ребёнка на руки. Дождитесь этого момента и возьмите свою крошку на руки.

И помните, ИЗБАВИВШИСЬ ОТ ЗАЧАТОГО, НЕ ИЗБАВИШЬСЯ ОТ УБИТОГО. Так или иначе мы являемся родителями убитых детей.

Марианна, 25

* * *

Я в 18 лет вышла замуж, у нас с мужем была своя трехкомнатная квартира, машина, гараж, у него работа хорошая, я еще училась. Через год совместной жизни я забеременела, мужу говорю, а он мне: «Иди, делай аборт, сейчас не время». Я говорю: «Почему? Ведь все есть — квартира, машина деньги. Почему?»

Я не хотела делать аборт, но испугалась, что бросит меня одну, а я ведь даже не работала еще. Это меня несколько не оправдывает. Я пошла на это. Как страшный сон... меня муж за руку отвел и изнасиловал мое тело и душу.

Как же он бы счастлив, когда все прошло, а я ненавидела себя и его...

Я прожила с ним 9 лет еще в браке, потом я родила девочку. Все эти годы я мучаюсь и плачу, ведь ему сейчас было бы 9 лет.

Малыш мой, прости меня умоляю! Прости, мой хороший, я тебя очень люблю, прости! Реву...

Я с мужем буду разводиться. Любовь умерла вместе с нерожденным нашим малышом. Это невыносимо больно. Я поняла, что на несчастье счастья не построишь. Пишу, а руки трясутся, реву... и ничего мне не помогает.

Девочки, миленькие, как бы ни было трудно, рожайте! Все само собой наладится — и прокормите, и оденете, и все у вас будет хорошо. Убьете — жизнь пойдет под откос...

Умоляю вас, не делайте этого. Если кто-то из вас, прочитавших мой крик души, оставит малыша и подарит ему бесценную жизнь, мне станет легче. Прости меня мой любимый малыш!..

Наташа, 28 лет

* * *

КАК ЖЕ БЫТЬ?

АБОРТ — СЧАСТЬЕ ЗА БОРТ

Дмитрий Семеник

Образ киллера очень популярен у современных кинорежиссеров. Причем многие из кинематографических киллеров как бы даже в кого-то влюбляются, создают семьи...

Это, безусловно, сказки. Любой грех противодействует любви. А убийство — это один из самых тяжелых грехов. Огонь и вода не живут в одном сосуде, и любовь не живет в человеке, который так тяжело грешит. Реальный убийца может быть поверхностно обаятелен, но в глубине чувствуется холод, мрак, отсутствие любви и радости, каменная черствость. Страсти доступны убийце, любовь — едва ли.

То же самое и с парой, совершившей аборт. Если оба они принимали решение об убийстве ребенка, либо отец не поддержал мать ребенка в желании родить его, они оба — убийцы. Со всеми вытекающими последствиями...

Каковы же последствия аборта?

Первое последствие аборта — **гибель любви**, если она была, между «родителями» нерожденного ребенка. В глубине души они не могут простить друг другу того, что совершили. Душа-то знает, что этот поступок — несравненно более страшное предательство их любви, чем даже измена.

Второе последствие аборта. **Потеря радости и способности любить**. Будучи даже более тяжелым грехом, чем убийство чужого человека, аборт убивает душу убийцы. А то, что мертво, любить не может. Многие женщины горько раскаиваются после убийства одного-двух детей, льют слезы, и покаяние оживляет их душу. Но знаю я старуху, которая убила 18 детей и нисколько не раскаивается. Потому что душа ее уже мертва. Ее грехи распространяются и на потомков: дочь и внучка ненавидят ее и страдают от психических и других болезней.

Третье последствие аборта. **Жестокая месть со стороны оставшихся детей**. Выжившие дети мстят за убитых (независимо от того, знают они о них или нет). Женщине-убийце не доступна вся полнота материнского счастья.

Четвертое последствие аборта. Частое последствие аборт — **потеря физического здоровья**. Причем не только бесплодие, но и более опасные заболевания. Например, рак.

Пятое последствие аборта. **Потеря душевного здоровья**. Добро наполняет душу радостью. Зло отнимает радость и наполняет душу унынием. Уныние, депрессия — постоянные спутники убийц, как матерей, так и отцов, давших согласие на убийство. И эту депрессию не заешь никакими антидепрессантами. За депрессией могут следовать и более тяжелые психические заболевания, которые превращают здорового человека в инвалида, постепенно стирают его личность, делают изгоем, доводят до суицида.

Если вы делали аборт, но начинаете осознавать тяжесть своего поступка, для вас не все потеряно. Не унывайте. Исцеление от любого греха возможно — через покаяние и добрые дела. Есть много детей, брошенных родителями. Помощь этим детям — сильное средство исцеления от нелюбви, оживления вашей частично убитой души. Если вы действительно осознали, что натворили, то понимаете, что речь не о том, чтобы отдать им старую одежду. Речь о регулярной, очень активной помощи, либо усыновлении. Смертельные болезни пластырем не лечат.

Скажу два слова молодым девушкам, которые не делали аборт, в принципе не собираются, но беспокоятся о том, как родить и вырастить ребенка, если для этого нет хороших материальных условий, или отец ребенка сбежал, либо те, с кем вы живете, склоняют вас к аборту.

Во-первых, даже если бы и был выбор между бедностью и всеми последствиями аборта, понятно, что аборт — в тысячу раз хуже.

Во-вторых, дорогие мои, условия, в необходимой мере, появятся. Есть русская пословица: «Даст Бог детей — даст и на детей». И это не метафора. Так и будет. Если мать — не пьяница, не наркоманка, не психически больная, ее дети от голода не умирают. Бог действительно помогает.

Помощь приходит даже тогда, когда, казалось бы, ей не откуда придти. Вот история от Юлии: «Моя близкая подруга забеременела сразу после школы. Не замужем. Жила с бабушкой, мама — приезжала, уезжала. Жили трудно, денег едва хватало. А ребёнка решила оставить. И что вы думаете! Родился замечательный малыш, а через несколько недель им пришла огромная посылка от дальних родственников, которые узнали, что она ждёт малыша. В этой посылке было всё! От сосочек до тёплых зимних вещей, для новорожденного и едва ли ни лет до двух. Пишу, и у меня ком в горле! Я всегда обожала детей, у нас в семье все детишек любят, и эта история тогда так проняла меня, что я поняла: Поистине Бог даёт ребёнка, и на ребёнка. Вижу тогда её в скромной комнатке и все эти вещи для малыша и её (там были и ей подарки). Конечно, никто не говорит, что будет легко, это труд, но поверьте, он даёт свои плоды обязательно. Сейчас мальчику девять лет, замечательный скромный ребёнок, отличник».

Ваша проблема — не собственно отсутствие денег или условий, а страх. Если больше не на кого, положитесь на Бога. Говорите Ему: «Господи, позаботься Ты о нас, помоги! Ты ведь дал жизнь моему ребенку, дай и пищу, и одежду, и жилье». И все будет! Не сомневайтесь ни минуты!

В качестве иллюстрации всего сказанного — три истории от наших читателей.

История первая. «Я была замужем, родила ребёнка. Он был желанным, долгожданным, выстраданным. Я летала от счастья. Через 3 месяца после родов я забеременела вновь. Муж уговорил меня на аборт, а я, дуручка, согласилась, хотя всё внутри протестовало против этого — ведь появление на свет моего малыша принесло мне столько счастья. Но я рассуждала, как мне тогда казалось, логически — о трудностях, о том, как нелегко мне будет растить детей с такой маленькой разницей в возрасте, да и муж не хотел этого ребёнка. Я сделала аборт.

Оставляю без комментариев, как я это пережила, потому что не хватит сил описать мои чувства. Расскажу о последствиях. Детей иметь я больше не смогла и много лет просыпалась в слезах, потому что во сне видела, что у меня родился ещё один малыш. Наша семья распалась — я не смогла простить мужу того, что он меня вынудил принять такое решение. А главное, я себе не могу этого простить. С того времени прошло 19 лет, я смотрю на своего сына и всё время помню о своей ошибке. Я не психопатка, я не заиклилась на этой проблеме, всё в моей жизни сложилось так, как я этого хотела, — всё, кроме одного... Если бы тогда, 19 лет назад, хоть один человек поддержал меня и сказал: «Доверься своей интуиции, рожай, нам никто не дал права убивать своих детей...» В этом мире можно исправить почти все ошибки, но аборт — это то, что исправить нельзя...». Анна, 43 года.

* * *

История вторая. «Я вышла замуж в 20 лет, моему мужу было 26. Ситуация с жильём и деньгами была не жуткая, но всё-таки напряжённая. Мы жили в большой 4-комнатной квартире с его мамой и больной бабушкой. Мои бабушка и дедушка жили вдвоём в 3-комнатной квартире, где прописаны были я и мама. Отца у меня нет. И мамы в то время со мной не было. Ещё у меня есть тётка, которая живёт со своим сыном отдельно.

Через год после свадьбы я забеременела. Я тогда заканчивала 4-й курс института. Муж работал. Я работала после занятий. Денег более или менее хватало.

Первый шок у меня был, конечно, от его реакции. Вот уж не подумала бы, что на известие о том, что у нас будет ребёнок, мужчина может закатить к небу глаза, словно от страшного горя. Потом я услышала разговор его с его мамой. Она песочила его на чём свет стоит: «О чём ты думал? Бабушка больна, нам только детей здесь не хватало!»

Потом разговаривали уже мы с ним. Я предлагала снять квартиру, просила просто: «Ну, давай что-то решим, что мы будем делать? Как мы будем жить?» Он ничего не говорил. Я сходила к врачу с результатами УЗИ, встала на учёт. Мне велели прийти, когда срок будет три месяца, чтобы начинать наблюдение.

Прошло два месяца. Я навязала красивых беленьких кофточек, шапочек, пинеток. Мне пора было идти к врачу. Не помню сейчас, как слово за слово утром зацепился разговор. Суть его сводилась к тому, что мой муж умывает руки и «Что ты от меня хочешь, чтобы я сделал?». В слезах я собрала две сумки своих вещей и поехала через весь город к бабушке и дедушке — в свою квартиру. И с порога сообщила им — так, мол, и так, я буду жить дома и рожать буду дома. Придёт муж, придумает что-то — снимем жильё или будем жить здесь, благо квартира трёхкомнатная.

Я никогда не забуду, какую истерику устроила бабушка, хватаясь за сердце и крича дедушке, чтобы накапал ей сердечных капель. «Господи, за что нам это?! Всю жизнь мучались с детьми и на старости лет внуки не дают покоя! Никаких детей здесь не будет!

У тебя есть муж — вот пусть он и думает, где будут жить его жена с ребёнком! Женщина решает — рожать ей или не рожать, а не мужчина! Если у тебя такой муж — делай аборт». Сумки я даже не распаковала. Так и поехала с ними обратно.

А когда я приехала, мне позвонила тётка и сказала: «Если ты ещё раз заявишься в ту квартиру беременная или с ребёнком, я тебя сама с лестницы спущу!» В мою квартиру. В мою... Так у меня первый раз в жизни не стало дома.

Пришёл с работы муж. Я тихо сказала ему: «Я буду делать аборт». Он ответил: «Это тебе решать». Я пошла к своему врачу, объяснила ей, она выписала мне направление. Я пошла к другому врачу. Никогда не забуду этот свой приход.

Огромная женщина в белом халате. Доброе серьёзное лицо. «Какой у тебя срок?». «Шестнадцать-семнадцать недель», — отвечаю. — «А ну ложись». Прощупала меня: «Да, тут полные шестнадцать». И спрашивает так понимающе с такой спокойной и грустной улыбкой: «Что, не хочет жениться, подлец?». Я подняла на неё глаза, а потом молча протянула ей правую руку с обручальным кольцом. «Это второй у тебя?» — «Первый» — «Что же ты делаешь?! Зачем?!» То, что отразилось на её лице... Это должно было отразиться на лице моих родных! «Так надо», — сказала я. — «Сколько тебе лет, дочка?» — спросила она меня, помолчав. — «Двадцать один». — «Ничего, родишь ещё, не пугайся. Не мне тебе указывать и не мне за тебя решать. Но я постараюсь всё сделать хорошо, я тебе обещаю».

В назначенный через неделю день с утра на голодный желудок, как положено, муж меня привёл на аборт. Мы ждали, ждали, ждали. Это время тянулось бесконечно. Вдруг какая-то девушка закричала в кабинете так истошно, словно её резали тупым ножом на части. Мне стало дурно, муж вывел меня на свежий воздух. Я вцепилась в него, в его одежду и стала умолять: «Пожалуйста, ещё не поздно, давай уйдём отсюда! Забери меня отсюда! Мы будем нормально жить, мы справимся, я обещаю. Давай снимем квартиру, я всё равно буду заканчивать институт, а потом я пойду работать». Наверное, глаза у меня в тот момент были как у ягнёнка, которого ведут на заклание. Он успокаивающе посмотрел на меня и сказал так тихо, ласково: «Ну, не бойся, зайчика, успокойся. Всё будет хорошо. После обеда будешь уже дома отдыхать». Я посмотрела на него и в голове мелькнула странная фраза: «Наш брак заразился СПИДом. Он ещё живёт, но он уже обречён». Я опустила глаза и медленно пошла обратно. Так я первый раз узнала, что такое настоящая беда. Так я первый раз повзрослела.

Что мне рассказывать о своих чувствах? О боли, о черноте, о беленьких кофточках и шапочках. О том, как позвонила тётка, когда я ещё не отошла от наркоза и сказала: «Ты правильно поступила», а я пробормотала в ответ: «извини, я не могу говорить» и она ответила: «Ну всё, всё, отдыхай»...

Через полгода после этого я закончила университет, ещё через полгода уехала от мужа и от своих родных в другой город на работу. Больше мы вместе не жили. Через полгода после моего отъезда умерла его бабушка. Ещё через полгода моя бабушка упала в туалете и сломала бедро и с тех пор прикована к постели. Лежит, воткнувшись целыми днями в телевизор. А недавно я узнала, что полгода назад умерла моя свекровь. От рака.

Моему ребёнку сейчас было бы пять с половиной лет.

Никто не может подсказать в этой ситуации. Никто не может посоветовать. Женщина действительно решает сама — брать ей этот грех на душу или нет. А я не хочу даже

задумываться о том, как могла бы сложиться моя жизнь, если бы в тот момент нашёлся хоть один человек, который бы сказал мне: «Не бойся. Забудь о них всех. Вычеркни. Ты родишь. Я помогу. Ты и твой ребёнок не пропадёте». У меня не было такого человека. И я испугалась. А страх — он хуже дьявола». Екатерина, 27 лет.

* * *

История третья. «Отец моего будущего ребёнка проявлял любовь и заботу ровно настолько, сколько нужно было, чтобы я, доверчивая, поверила в якобы искренность его чувств. Всё изменилось, когда моя мама увидела его истинные чувства — страстное желание жить и работать в Москве. Он из Белоруссии. Мать моя является полноправной хозяйкой квартиры и прямо отказала ему в постоянной прописке, а временная его не устраивала... Он считал, что я его не достойна, ибо ниже его в плане образования — он врач, я — медсестра.

Три года мы встречались. О любви не говорил... Просто приезжал и многозначительно вглядывался в душу.

Я забеременела. Мне не разрешали беременеть врачи, мама, да и он, когда узнал, стал толкать на аборт. Потом, наоборот, возлелеял надежду, что моя беременность заставит мою мать его прописать. Надежда его не оправдалась. Тогда он стал мстить моей матери тем, что приезжал на встречу со мной и говорил гадости про неё, про меня, про моё будущее... Мне нельзя было нервничать, а он старался побольнее уколоть меня словом, довести до истерики.

Но как только я узнала о беременности, я подошла к иконам в своей квартире и сказала: «Господи, я знаю, что то, что ты вложил в меня, — Твоя святая воля и я, что бы ни случилось, как бы ни искушал меня дьявол страхом и злом людским, как бы ни было тяжело мне и как бы ни рисковала я здоровьем и жизнью, НИ ЗА ЧТО НЕ ЛИШУ ЖИЗНИ ЭТОГО МЛАДЕНЧИКА! Если ты пожелаешь отнять его у меня, сотвори по воле Своей, но мне дай сил и терпения выстоять против всех наветов вражиих...»

Потом я надеялась, что отец малыша поймёт, примет моё положение и помирится с моей матерью, и все мы станем чуть счастливее, но этого не произошло.

Он приходил только для того, чтобы оскорбить, упрекнуть, сделать мне больно. Когда я вышла из больницы, после того, как попала туда с начавшимся выкидышем из-за нервных срывов, он с тройной силой стал трепать мне нервы, требуя дать ему то, что я не имею и не могу, а именно жилплощадь, прописку...

В 20 недель беременности я почувствовала, как малыш стал шевелиться в животе. Это непередаваемое приятное ощущение, начинаешь понимать, чувствовать, что вот этот маленький и беззащитный человечек, то, ради чего Господь дал нам, женщинам, возможность жить, дышать, любить...

Он понимает мои мысли, чувства, отвечает шевелениями на мысленные вопросы. Я не одна! Мой маленький и самый родной человек рядом! Пусть от своего отца он унаследует то, что есть у него, за исключением этой дьявольской жестокости, которая доставалась мне, как испытание на прочность. Пусть он будет похож на него внешне, главное — ПУСТЬ ОН РОДИТСЯ!!!

Как я рада, что не промелькнула тогда, 8,5 месяцев назад, у меня мысль: «А ведь срок ещё маленький...»!

Это ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ — ощущать внутри себя жизнь, а потом быть матерью. И... жаль, что мужчины никогда не смогут ощутить это физически». Елена, 21 год.

«НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ» — ЭТО СТРЕСС

Кризисный психолог Михаил Хасьминский

— *Михаил Игоревич, что вы советуете делать женщине (паре), попавшим в такую ситуацию, которую принято называть «нежелательной беременностью»? Конечно, в большинстве случаев, этот вопрос относится к незамужней женщине, имеющей легкие отношения, либо живущей в сожителстве.*

— Я бы предпочел называть это неожиданной беременностью. Какой смысл желать или не желать того, что уже произошло? Новый человек ведь уже существует, хотя еще и не родился на свет. Но, к сожалению, у нас в последнее время принято очень легко записывать любую неожиданную беременность в нежелательную беременность и начинать думать о самом легком выходе — аборте.

Что бы я предложил сделать в этой ситуации?

Самое главное — это понять, что те сильнейшие эмоции, которые вы сейчас испытываете, не могут подсказать правильное решение. Поэтому надо успокоиться и начать думать трезво. Мыслить, а не чувствовать. Возьмите все свои мысли, изложите их на бумаге, чтобы было понятно, аргументировано, чтобы учитывались все плюсы и минусы рождения ребенка и его убийства (хирургического или медикаментозного — не важно). Старайтесь рассуждать логично и четко. Но учтите, там должны быть только разумные выводы и никаких чувств. Все «кажется» и «чувствую» необходимо оставить за бортом.

— *Что в данном случае влияет на принятие решения?*

— Очень влияет страх, который вы испытываете. До нас дошла мысль выдающегося философа Аристотеля, который утверждал, что «страх определяют как ожидание зла». Замечу, ключевое слово здесь «ожидание». Что скажет мужчина, родители, окружение, как жить дальше? Большею частью все, что приходит на ум, это ваши фантазии о том, что может произойти. Эти фантазии обычно очень далеки от реальности, но именно ими и подпитывается страх. Помните, как в лагере на ночь рассказывали про «черную-черную девушку в черной-черной квартире»? И все тряслись от страха. Не оттого, что она действительно существовала, а от обычного воображения! Очень важно для вас не накручиваться, не пугать себя собственными мыслями. Именно эти самострашилки вас и мучают. Надо просто взять и выяснить.

Ведь страх хуже всего. Страх и сильные эмоции часто рожают панику. Вы видели людей в панике? Согласитесь, они не в состоянии предпринять ничего разумного. Скорее,

наоборот... Вот в таком состоянии не стоит принимать никаких решений. Не вздумайте под воздействием панических настроений сделать глупость. Когда паника пройдет, вы очень сильно пожалеете. Учтите, не надо бежать от проблемы! Вы от нее не убежите, а только усугубите. Проблему надо решать!

— ***Как же ее решать?***

— Нужно разобрать проблему «нежелательной беременности» логично и четко. Подумайте о последствиях аборта. Не секрет, что после абортов велика вероятность стать на всю жизнь бесплодной. Это может создать потом гораздо большие проблемы, чем рождение ребенка сейчас. Если девушка однажды уже убила, предала, то отношение к ней будет другим, негативным. Ведь аборт — это убийство. Подумайте, как это может впоследствии сказаться на вашей жизни. Возможно, вы убиваете дочь — подружку, а, возможно, сына — опору. Что, если бы вас так в свое время сочли «нежелательной беременностью», а потом убили?

Этот шаг лишит человека, который может родиться, причем родного вам человека, солнца, первой любви, рассветов, друзей... А вас лишит возможности любить, общаться, получать поддержку, жить ради маленького человечка.

— ***У кого просить помощи тем, кто попал в такую ситуацию?***

— Если девушка юная, обычно ей в одиночку тяжело справиться. И если мужчина, парень, убегает от ответственности, склоняет к аборту или говорит: «решай сама» или просто исчезает, его нужно исключить из процесса принятия решения. Чаще всего, надо идти к маме. Сострадающая, понимающая мама должна оказать помощь и поддержку, создать условия, в которых девочка сможет расслабиться и рассудить здраво, ничего не стыдясь и не опасаясь. Но если мамы такой нет, то обязательно надо придти к мудрому и духовному, не равнодушному, доброму человеку (это может быть бабушка, мама подруги, священник, учитель, психолог и др.). Вы обязательно получите помощь и поддержку!

— ***Но чтобы получить помощь, о ней надо попросить. Как это правильно сделать?***

— В первую очередь необходимо избавиться от чувства ложного стыда: «Как же это Я, и буду просить?» Просить помощи — абсолютно нормально. Вы слабы, уязвимы, вам нужна поддержка. Обратиться за помощью — это естественно! Для этого нужен первый шаг — признание в том, что вы несовершенны, что попали в трудную ситуацию. Не бойтесь это сделать. Стучите во все двери, просите помощи, не отчаивайтесь. С вами Бог. И он поможет через людей. Но для этого тоже надо приложить усилия.

— ***Какие именно усилия?***

— Не стоит сейчас много думать о себе. Надо преодолеть эгоизм, начать думать о жизни, которая развивается внутри тебя. Надо понять, что это не игрушки. И это не хомячок и не котенок, которого легко утопить...

Только вы можете защитить эту жизнь. Больше защитить ее некому. Или, наоборот, вы можете ее убить. Ответственность за это решение лежит именно на вас. Слово «ответственность» происходит от слова «ответ». И ответ вы будете держать перед жизнью, перед Богом, перед людьми. Внутри вас не просто какой-то неодушевленный объект, а жизнь, которую прерывать нельзя! Поверьте, не зря во всех религиях (а в них

учитывается опыт всех предыдущих поколений) существует запрет на прерывание жизни. Аборт везде приравнен к убийству.

— *Если бы к вам пришла молодая женщина в такой ситуации, что бы вы ей сказали, что постарались бы объяснить?*

— Давайте представим такую ситуацию. Вы шли и неожиданно нашли на дороге огромный сверкающий драгоценный камень. Это целое состояние! Богатство, которое трудно оценить! Но нести его очень тяжело. И вот ваши попутчики советуют бросить его, аргументируя: «А как ты его будешь тащить? Как ты с ним будешь по дискотекам ходить? Как жить с этой ношей? Зачем тебе такая тяжесть в твои-то годы?» Может, даже парень, который просто боится взять на себя тяжесть и помочь, убежит. Скажите, разве это повод бросить драгоценность? Ведь там ваше будущее, там все радости этой жизни: первый крик, нежные руки, поцелуи мамы... Подумайте о том, что вы сейчас несете тяжелый, но бесценный груз. Неужели вы бросите его в придорожную грязь? Или все-таки соберетесь с силами и понесете этот дар по жизни? Выбор за вами!

СТИХИ ОБ АБОРТЕ

Я — ребенок, не родившийся на свет.
Я — безродная душа по кличке Нет.
Я — колючий холодок в душе врача.
Узелок, людьми разрубленный сплеча.

Пусть же будет вам легко, отец и мать,
Жить, как все, и ничего не понимать.
Все равно я вас люблю сильнее всех,
Даже если вы забыли этот грех».

Анна Орлова-Новопольцева

* * *

О неродившемся ребёнке

Я извлечён врачом был острой ложкой
В кровавой жиже.
Я так хотел пожить ещё немножко...
А вдруг бы выжил?
Хотел на свет взглянуть, увидеть небо.
Оно какое?
Зачем я был убит вот так нелепо
Твоей рукою?
Лежу в тазу, размазанный комками
С густою кровью.
А я хотел хоть раз прижаться к маме,

Согреть любовью.
Я знаю, что меня ты не желала —
Я был обузой.
В свои шестнадцать ты ещё не знала
Такого груза.
Ты так хотела с этим парнем слиться —
Любовь безбрежна.
Но знала то, что должен появиться
Я неизбежно.
И вот лежишь ты в освещённом зале
В тиши больницы.
Уж приговор врачи мне подписали —
Мне не родиться.
Лежу в лотке я — крохотный комочек,
Всего пять граммов...
Немой вопрос, застывший между строчек:
ЗА ЧТО ЖЕ, МАМА?!!

Александр Танский

* * *

Он убегал... В него стреляли люди...
Проваливаясь лапой в рыхлый снег,
Волк твёрдо знал: спасения не будет
И зверя нет страшней, чем человек.

А в этот миг за сотни километров,
Был в исполнении ужасный приговор:
Девчонка малолетняя там где-то
Уже четвёртый делала аборт.

Малыш кричал!!! Но крик никто не слушал.
Он звал на помощь: «Мамочка, постой!!!
Ты дай мне шанс, чтобы тебе быть нужным!
Дай мне возможность жить! Ведь я живой!!!»

А волк бежал... Собаки глотку рвали...
Кричали люди пьяные в лесу
Его уже почти совсем догнали,
Волк вскинул морду и смахнул слезу...

Малыш кричал, слезами заливаясь,
Как страшно, не родившись, умереть!
И от железки спрятаться пытаюсь,
Мечтал в глаза он маме посмотреть.

Вот только «маме» этого не нужно —
Не модно стало, видите ль, рожать!
Она на глупость тратит свою душу,
Своих детей так просто убивать.

А волк упал без сил... Так было надо —
Он от волчицы варваров увёл —
Одна она с волчатами осталась,
Когда он на себя взял приговор...

Собаки рвали в клочья его тело,
Но только душу волчью не порвать!
Душа его счастливой мчалась в небо —
Ради детей есть смысл умирать!!!

И кто, скажите, зверь на самом деле?
И почему противен этот век?
А просто человечней стали звери,
И зверя нет страшней, чем человек!

Автор неизвестен

* * *

По крыльям назначается полёт,
Так было изначально и поныне.
Не надо плакать, если Бог даёт,
Страшней гораздо, если Он отнимет.

По-разному повелевает жизнь,
И осуждать я не имею права.
Но лучше от живого откажись,
Чем вечно вспоминать, как убивала...

* * *

На стекле, как маленькая свечка,
Прикрепилась детская душа.
Оборвали жизнь у человечка.
Не родили где-то малыша.

Плачет Ангел нерождённых деток.
У хирурга запотел аж лоб.
Скрежет от выскабливания клеток...
Не сколочен для малышки гроб.

Господи, да что это творится?
Где есть грань бесчестия страстей?
Разве может дикая тигрица
Убивать в младенчестве детей?

Разве бьёт детёнышей собака,
Иль подбросит в мусор умирать?
Люди, вы страшнее вурдалака,
Если убивает детей мать.

На стекле, как маленькая свечка,

Прикрепилась детская душа.
Пожалейте, люди, человечка,
Вашего родного малыша.

Людмила Ларкина

* * *

Одиноко брела старушка
Через двор, по дороге домой.
А немного поодаль девчушка
Испугалась собаки хромой:

Громко всхлипнула, задрожала;
Куклу Машу прижав к груди,
К своей матери подбежала
С криком: «Мамочка, защити!»

Мама дочери улыбнулась,
Приголубила, наклонясь.
А старушка, вдруг пошатнулась
И осела, за сердце держась.

Не внезапность в том крике звонком
Довершила в груди надлом —
Фраза, сказанная ребенком,
Ей напомнила о былом:

Годы молодости беспечной...
Он уверенность ей внушал;
Говорил о любви сердечной,
Но узнав про «живот» — сбежал.

«Коль ему не нужна забота,
То и мне», — рассуждала мать.
А внутри незаметный кто-то
О себе ей давал понять:

«Это я, это твой ребенок.
Ты не видишь, но можешь узнать.
Потерпи, наберусь силенок,
Чтобы вскоре тебя обнять.

В эту трудную жизни минуту
Ни отца, ни себя не кори.
Я тебе улыбаться буду
На кровати в лучах зари.

От тебя попрошу лишь ласки —
Пусть хоть изредка, перед сном
Почитай мне из книжки сказки:
«Теремок», или «Кошкин дом».

Не заметишь, как возрастая,
Я помощником стану тебе.
Я любить тебя, дорогая,
Буду в радости и в беде...»

Только голос тот не желала
Слушать девушка: «Точка. Нет!»
И решительно постучала
В час назначенный в кабинет.

Ей хотелось «освободиться»...
Дан наркоз и подходит врач.
Но внезапно, сквозь сон девица
Услыхала младенца плач.

Что казалось совсем не важным,
То стонало, кричало в груди:
«Нет, не надо!.. Прошу!.. Мне страшно!..
Мама, мамочка, защити!..»

В тот ненастный осенний вечер
Дома девушке не спалось:
Больше детской не слышно речи, —
Что-то в сердце оборвалось.

После — жизнь, словно третьего сорта.
В одиночестве стала стареть.
А не будь рокового аборта,
Уж могла бы внучат иметь...

Но сегодня, в одно мгновенье
Вновь обрушилось словно гром
То далекое преступленье,
Что скрывала в себе тайком...

Сердобольный народ собрался:
Валидол положили в рот;
Парень вызвать врачей пытался,
Набирая несложный код.

Люди, медиков ожидая,
Созерцали, не в силах уйти,
Как несчастная, умирая,
Повторяла: «Прости, прости...»

Вдруг разгладились складки кожи
И покой на лице застыл.
И сказал из толпы прохожий:
«Видно Кто-то ее простил».

Автор неизвестен

* * *

Не нужно вам это, девочки!
Не будьте так страшно упрямы!
Ведь каждая его клеточка
К вам слезно взывает: «Мама!

Ты дай мне родиться, вырасти,
Я буду послушным — правда.
Ведь ты же не сможешь вынести
Мучений и скорби ада!

А вместе нам будет весело.
Ты знаешь, что будешь счастлива,
Когда станешь петь мне песенки,
В глаза мне смотреть участливо.

Ты слышишь ли, мама, милая?!
Не нужно, не слушай доктора,
Не бойся его, ворчливого,
И сердца его холодного.»

Ах, миленькие, одумайтесь!
Ведь нам на века завещано:
Грехи неразумной юности
Лишь в детях простятся женщине.

Автор неизвестен

* * *

День нерождения

В день, когда ты поняла,
Что внутри сынок,
Словно тонкая игла
Впилась в твой висок:
«Нет, не нужен он совсем,
Позже, может быть...
Вся в кредитах, ну зачем
Нищету плодить?»
А он видел сны, он спал —
Поле в васильках,
Он бежал и замирал
В маминых руках.
Ты сама была такой
Тридцать лет назад.
Что ж так плачет ангел твой,
Опустив глаза?
Не убей, он твой теперь,
Ну, представь, как он

Улыбается тебе,
Просит молоко.
Гордые, без жалости,
Не слышим в шуме дня:
«Мамочка, пожалуйста,
Не убивай меня...»
Но ждет кресла эшафот,
Мыслей адский плен.
Жизнь у сына заберет
Холодный инструмент.
Смерть принявший без вины,
Не успевший жить
Долго-долго в твои сны
Будет приходить.
Улыбнется: «Мам, я здесь,
Мама, я живой,
По ту сторону небес
Встретимся с тобой».

Автор неизвестен

* * *

Давайте узаконим смерть!

Давайте узаконим смерть!
На свете столько неугодных;
Людишек мелочных и злобных;
Зачем нам этот сброд терпеть?
Давайте просто их казним:
Бродяг, бомжей, уродов разных,
Пенсионеров безобразных,
Ведь станет легче нам и им.
Вам слово «казнь» коробит слух?
Ну что ж, давайте зашифруем;
Мы не казним, а четвертуем.
Да все равно народ наш глух!
Мы просто выбросим за борт;
Все то, что в жизни нам не нужно;
Освободимся простодушно;
От нежелательных забот.
Я рассуждаю как фашист?!
Простите, люди, а не вы ли;
Уже убийство утвердили,
Тех, кто пред вами свят и чист?
Не вы ли как аппендицит
Неоднократно удаляли
Детей, чью жизнь вы допускали,
В порыве страсти, сбросив стыд?
За пять минут таких утех
Довольно страшная расплата:
Четвертовать невиноватых,

И брать на душу страшный грех?
И это был не эмбрион,
Простите, и не гуманоид.
Казнили вы дитя живое,
Ребенка выбросили вон.
Наверное, не знали вы,
Что дух дается человеку
В момент слияния двух клеток.
С тех пор он есть, с тех пор он жив.
Не вы, а Бог дарует жизнь.
Какое вы имели право
Зачать в себе дитя сначала,
А после так легко убить?
За эти несколько недель
Он духом к вам привык, поверьте,
Он, как и вы боялся смерти...
Да что уж говорить теперь!
Бог создал тварей и людей,
Назвав людей венцом творенья.
И нет созданыя совершенней...
Чем мать, убившая детей..?
Секс между мужем и женой,
Не развлечение, а святыня!
Халатность здесь недопустима,
Во всем царит порядок свой.
И ваш «случайный» эмбрион,
К вам не случайно попадает,
Сам Бог его вам доверяет,
Вам честь оказывает ОН !!!

Автор неизвестен

* * *

Мамочка, здравствуй, чудесное утро!
Я не мешал тебе спать?
Вырасту я — буду сильным и мудрым,
Буду твой сон охранять.

Мама, смотри, вот мой маленький пальчик!
Мама, с тобой хорошо!
Мама, ты знаешь, я, кажется, мальчик!
Буду, как папа, большой...

Мама, ты знаешь, я слышал сегодня
Новое слово — «аборт»...
Мама, зачем чьи-то пальцы так больно
Твой нажимают живот?

Маму не трогайте, дяди и тети!
Вы не отправитесь в рай,
Если вы маму случайно убьёте!

Мамочка, не умирай!

Мама, скажи им, пускай перестанут!
Мама, откуда здесь свет?
Мама, мне больно, куда меня тянут?!
Мама!.. Меня больше нет...

Мама звонит своей близкой подруге:
«Что ж, всё прошло хорошо...
День отлежусь, и закатим пирушку,
И погуляем ещё...»

Автор неизвестен

* * *

Я помню матери слова:
«Была война.
Осталась мать четыре рта
Кормить одна.

Никто вдову не подопрет
В беде плечом,
И всей подмоги — огород,
Да лес еще.

Ком сахару хранила мать.
По красным дням
Его немного полизать
Давала нам,

И, как святыню, в полотно
Да под замок...
Как жили мы тогда — врагов
Избави Бог.

Но стало нечего нам дать
В голодный год.
Перед иконой пала мать:
«Прости, Господь!

Как дети мучатся мои,
Взгляни, молю!
Хоть младшего к Себе возьми —
Не прокормлю...»

Она, наплакавшись, легла —
И видит сон:
В избу монахиня вошла,
Кладет поклон

И говорит: «О смерти грех

Творца молить.
Сынку и так ведь меньше всех
На свете жить».

Вскочив, метнулась мать к печи,
Где спали мы,
И плачет в голос, и кричит:
«Сынок, живи!»

Целует в страхе малыша
В глаза и лоб:
«С ума я, грешная, сошла!
Живи, сынок!!!

Прости, Господь, мне тяжкий грех,
Храни детей!»...
Она нас вырастила всех...
Спасибо ей...»

...мы образованны, умны,
В расцвете дней,
Одеты, сыты и пьяны —
И без детей.

И нам ни люди не страшны,
Ни Божий Суд...
Но матери времен войны
Нас не поймут...

Автор неизвестен

Книга приобретена в магазине цифровых товаров www.nichego.ru

Надежный источник знаний в данной области –
проект дистанционного обучения «**Заочная школа Любви**» — shkola.realove.ru

	Большинство людей учатся чему угодно, только не тому, что действительно важно для счастья. А Вы?	shkola.realove.ru  Заочная школа Любви
---	---	---

Дарите радость: дружественный проект — www.slovomne.ru — футболки для равнодушных.

Футболки
для тех, кто любит по-настоящему

SlovoMne.RU

